



## CARDÁPIO PARA O MÊS DE ABRIL /2019 PARA OS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE PAULA FREITAS

### CAFÉ DA MANHÃ 8:00 – 8:15

- Achocolatado
- Leite
- Chá
- Pão c/ margarina/ maionese/nata/ doce
- Queijo/presunto

### ALMOÇO 10:30 – 11:15

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Nhoque Carne de gado em molho	Arroz de forno Feijão Salada Crua Salada Cozida Bife de gado *acebolado	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Legumes coz Frango assado	Arroz Integral Feijão Salada Crua Salada Cozida Macarrão caseiro Carne moída	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Maionese Carne suína assada
FRUTA	FRUTA	FRUTAS	FRUTA	FRUTA

### LANCHE 13:15

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
FRUTAS	FRUTAS	BOLO DOCE C/ SUCO OU CHÁ	FRUTAS	FRUTAS

### JANTAR 15:15

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
POLENTA C/ FRANGO SALADAS	SOPA DE LEGUMES	SFIHA DE CARNE MÓIDA C/ CHA	RISOTO C/ SALADAS	SOPA DE FEIJÃO

Obs.: - O cardápio poderá sofrer alteração, de acordo com a disponibilidade do alimento, do fornecedor ou data de validade;  
- Devem ser oferecidas no mínimo 3 variedades de saladas;