



CARDÁPIO PARA O MÊS DE MARÇO PARA OS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE PAULA FREITAS

CAFÉ DA MANHÃ 8:00 – 8:15

- Achocolatado
- Leite
- Chá
- Pão c/ maionese, nata, doce
- Queijo- presunto

ALMOÇO 10:30 – 11:15

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Pirogue c Carne moída	Arroz Integral Feijão Salada Crua Salada Cozida Polenta c Frango	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Legumes cozidos c carne de gado	Arroz Integral Feijão Salada Crua Salada Cozida Purê de batata Carne suína assada	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Lasanha a bolonhesa c Frango assado
FRUTA	FRUTA	FRUTAS	FRUTA	FRUTA

LANCHE 13:15

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
FRUTAS	FRUTAS	BOLO DOCE C/ SUCO OU CHÁ	FRUTAS	FRUTAS

JANTAR 15:15

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
SOPA DE FEIJÃO	MACARRÃO CASEIRO C/ CARNE MOÍDA SALADAS	PIZZA C SUCO	SOPA DE LEGUMES	ARROZ CARRETEIRO C SALADAS