



CARDÁPIO PARA O MÊS DE JULHO PARA OS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE PAULA FREITAS

CAFÉ DA MANHÃ 8:00 – 8:15

- Achocolatado
- Leite
- Chá
- Pão c/ maionese, nata, doce
- Queijo
- Presunto

ALMOÇO 10:30 – 11:15

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Pirogue c/ Carne moída	Arroz Integral Feijão Salada Crua Salada Cozida Polenta c Frango	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Batata doce carne de gado	Arroz Integral Feijão Salada Crua Salada Cozida Purê de batata Carne suína assada	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Lasanha a bolonhesa Frango assado
FRUTA	FRUTA	FRUTAS	FRUTA	FRUTA

LANCHE 13:15

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
FRUTAS	FRUTAS	BOLO DOCE C/ SUCO OU CHÁ	FRUTAS	FRUTAS

JANTAR 15:15

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
SOPA DE FEIJÃO	ARROZ CARRETEIRO C SALADAS	MACARRÃO CARNE MOÍDA SALADAS	PIZZA C/ SUCO ou CHÁ	SOPA DE LEGUMES

Obs.: - O cardápio poderá sofrer alteração, de acordo com a disponibilidade do alimento, do fornecedor ou data de validade;
- Devem ser oferecidas no mínimo 3 variedades de saladas;


 FABIANA HABECK
 NUTRICIONISTA
 CRN 3377