



**CARDÁPIO PARA O MÊS DE JULHO PARA AS ESCOLAS MUNICIPAIS DE PAULA FREITAS**

SEGUNDA-FEIRA 01/07/19	TERÇA-FEIRA 02/07/19	QUARTA-FEIRA 03/07/19	QUINTA-FEIRA 04-07-19	SEXTA-FEIRA 05-07-19
RISOTO DE FRANGO E SALADAS	BURACO QUENTE C/ CHÁ	BOLACHA CASEIRA C/ ACHOCOLATADO	QUIRERINHA C/ CARNE SUÍNA SALADAS	SOPA DE MÚSCULO C/ LEGUMES (macarrão pra sopa)
SEGUNDA-FEIRA 08-07-19	TERÇA-FEIRA 09-07-19	QUARTA-FEIRA 10-07-19	QUINTA-FEIRA 11-07-19	SEXTA-FEIRA 12-07-19
MACARRÃO CASEIRO C/ FRANGO SALADAS	ARROZ CARRETEIRO SALADAS	CUCA DE BANANA C/ CHÁ	POLENTA C/ FRANGO SALADAS	SANDUÍCHE (maionese, queijo e presunto) C/ CHÁ
SEGUNDA-FEIRA 29-07-19	TERÇA-FEIRA 30-07-19	QUARTA-FEIRA 31-07-19	QUINTA-FEIRA 01-08-19	SEXTA-FEIRA 02-08-19
SOPA DE FEIJÃO (músculo, legumes e macarrão)	LASANHA BOLONHESA SALADAS	BOLO DE CENOURA C/ CHÁ	PIROGUE C/ CARNE DE FRANGO SALADAS	MACARRÃO CASEIRO C/ CARNE MOÍDA SALADAS

Obs.: - O cardápio poderá sofrer alteração, de acordo com a disponibilidade do alimento, do fornecedor ou data de validade;  
 - Devem ser oferecidas no mínimo 3 variedades de saladas;  
 - Oferecer frutas TODOS os dias após as refeições;

  
 FABIANA HABECK  
 NUTRICIONISTA  
 CRN 3377