



CARDÁPIO PARA O MÊS AGOSTO 2019 ESCOLAS MUNICIPAIS DE PAULA FREITAS

SEGUNDA-FEIRA 05/08/19	TERÇA-FEIRA 06/08/19	QUARTA-FEIRA 07/08/19	QUINTA-FEIRA 08-08-19	SEXTA-FEIRA 09-08-19
QUIRERINHA C/ CARNE SUÍNA SALADAS	RISOTO DE FRANGO E SALADAS	NEGA MALUCA C/ CHÁ	SOPA DE LEGUMES	MACARRÃO CASEIRO C/ FRANGO E SALADAS
SEGUNDA-FEIRA 12-08-19	TERÇA-FEIRA 13-08-19	QUARTA-FEIRA 14-08-19	QUINTA-FEIRA 15-08-19	SEXTA-FEIRA 16-08-19
POLENTA C/ CARNE MOÍDA E SALADAS	PIROGUE C/ FRANGO SALADAS	CUCA DE BANANA C/ CREME C/ CHÁ	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA E SALADAS	SANDUÍCHE (queijo, presunto C/ ACHOCOLATADO
SEGUNDA-FEIRA 19-08-19	TERÇA-FEIRA 20-08-19	QUARTA-FEIRA 21-08-19	QUINTA-FEIRA 22-08-19	SEXTA-FEIRA 23-08-19
SOPA DE FEIJÃO	MACARRÃO CASEIRO C/ FRANGO E SALADAS	IOGURTE C/ SUCRILHOS	LASANHA BOLONHESA C/ SALADAS	VACA ATOLADA C/ SALADAS
SEGUNDA-FEIRA 26-08-19	TERÇA-FEIRA 27-08-19	QUARTA-FEIRA 28-08-19	QUINTA-FEIRA 29-08-19	SEXTA-FEIRA 30-08-19
RISOTO DE FRANGO E SALADAS	POLENTA C CARNE MOÍDA E SALADAS	BOLO DE LARANJA C/ CHÁ	SOPA DE LEGUMES	SANDUÍCHE (queijo, presunto C/ ACHOCOLATADO

Obs.: - O cardápio poderá sofrer alteração, de acordo com a disponibilidade do alimento, do fornecedor ou data de validade;
- Devem ser oferecidas no mínimo 3 variedades de saladas;
- Oferecer frutas TODOS os dias após as refeições;

Fpl
FABIANA HUBECK
NUTRICIONISTA
CRN 3377