



CARDÁPIO PARA O MÊS DE AGOSTO PARA OS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE PAULA FREITAS

CAFÉ DA MANHÃ 8:00 – 8:15

- Achocolatado
- Leite
- Chá
- Pão c/ maionese, nata, doce
- Queijo
- Presunto

ALMOÇO 10:30 – 11:15

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Vaca atolada FRUTA	Arroz Integral Feijão Salada Crua Salada Cozida Nhoque c/ frango FRUTA	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Strogonof Macarrão caseiro FRUTAS	Arroz Integral Feijão Salada Crua Salada Cozida Panquecas c/ Carne moída FRUTA	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Maionese Carne suína assada FRUTA

LANCHE 13:15

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
FRUTAS	FRUTAS	BOLO DOCE C/ SUCO OU CHÁ	FRUTAS	FRUTAS

JANTAR 15:15

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
ARROZ CARRETEIRO C/ SALADAS	POLENTA C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA E SALADAS	SOPA DE LEGUMES	ESCONDIDINHO DE BATATA C/CARNE MOÍDA	SANDUICHE C/ CHÁ

Obs.: - O cardápio poderá sofrer alteração, de acordo com a disponibilidade do alimento, do fornecedor ou data de validade;
- Devem ser oferecidas no mínimo 3 variedades de saladas;


 FABIANA HABECK
 NUTRICIONISTA
 CRN 3377