



CARDÁPIO PARA O MÊS DE SETEMBRO PARA OS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE PAULA FREITAS

CAFÉ DA MANHÃ 8:00 – 8:15

- Achocolatado
- Leite
- Chá
- Pão c/ maionese, nata, doce, requeijão
- Queijo
- Presunto

ALMOÇO 10:30 – 11:15

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Pirogue c/ Frango em molho	Arroz Integral Feijão Salada Crua Salada Cozida Batata Coz c/ Carne de Gado	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Quireinha c Carne suína	Arroz Integral Feijão Salada Crua Salada Cozida Empanado de Frango assado	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Lasanha a bolonhesa Carne suína assada
FRUTA	FRUTA	FRUTAS	FRUTA	FRUTA


LANCHE 13:15

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
FRUTAS	FRUTAS	BOLO DOCE C/ SUCO OU CHÁ	FRUTAS	FRUTAS

JANTAR 15:15

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
PIZZA C/ SUCO OU CHÁ	SOPA DE LEGUMES	RISOTO/ SALADAS	MACARRÃO CASEIRO C/ CARNE MOÍDA/ SALADAS	SANDUÍCHE (maionese, queijo e hamburguer) C/ SUCO OU CHÁ

Obs.: - O cardápio poderá sofrer alteração, de acordo com a disponibilidade do alimento, do fornecedor ou data de validade;
- Devem ser oferecidas no mínimo 3 variedades de saladas;


 FABIANA HABECK
 NUTRICIONISTA
 CRN 3377