



CARDÁPIO PARA O MÊS SETEMBRO 2019 ESCOLAS MUNICIPAIS DE PAULA FREITAS

SEGUNDA-FEIRA 02/09/19	TERÇA-FEIRA 03/09/19	QUARTA-FEIRA 04/09/19	QUINTA-FEIRA 05-09-19	SEXTA-FEIRA 06-09-19
MACARRÃO CASEIRO C/ FRANGO E SALADAS	CUCA C/ CHÁ OU SUCO	SOPA DE FEIJÃO	GELATINA C/ PUDIM	QUIRERINHA C/ CARNE SUÍNA SALADAS
SEGUNDA-FEIRA 09-09-19	TERÇA-FEIRA 10-09-19	QUARTA-FEIRA 11-09-19	QUINTA-FEIRA 12-09-19	SEXTA-FEIRA 13-09-19
RECESSO	PIROGUE C/ FRANGO E SALADAS	PÃO C/ DOCE DE LEITE E NATA / SUCO OU CHÁ	POLENTA C/ CARNE MOÍDA E SALADAS	SOPA DE LEGUMES
SEGUNDA-FEIRA 16-09-19	TERÇA-FEIRA 17-09-19	QUARTA-FEIRA 18-09-19	QUINTA-FEIRA 19-09-19	SEXTA-FEIRA 20-09-19
VACA ATOLADA C/ SALADAS	MACARRÃO CASEIRO C/ CARNE MOÍDA E SALADAS	NEGA MALUCA C/ CHÁ OU SUCO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA E SALADAS	LASANHA de FRANGO C/ SALADAS
SEGUNDA-FEIRA 23-09-19	TERÇA-FEIRA 24-09-19	QUARTA-FEIRA 25-09-19	QUINTA-FEIRA 26-09-19	SEXTA-FEIRA 28-09-19
POLENTA C/ CARNE MOÍDA E SALADAS	GELATINA C/ PUDIM	SANDUÍCHE (queijo, presunto C/ CHÁ OU SUCO	RISOTO C/ SALADAS	IOGURTE BATIDO C/ MORANGO BOLACHA CASEIRA

Obs.: - O cardápio poderá sofrer alteração, de acordo com a disponibilidade do alimento, do fornecedor ou data de validade;

- Devem ser oferecidas no mínimo 3 variedades de saladas;
- Oferecer frutas TODOS os dias após as refeições;


 FABIANA HABECK
 NUTRICIONISTA
 CRN 3377