



**CARDÁPIO PARA O MÊS DE OUTUBRO 2019 PARA OS CENTROS DE
EDUCAÇÃO INFANTIL DE PAULA FREITAS**

CAFÉ DA MANHÃ 8:00 – 8:15

- Achocolatado
- Leite
- Chá
- Pão c/ maionese, nata, doce, requeijão cremoso
- Queijo
- Presunto

ALMOÇO 10:30 – 11:15

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Panquecas c carne moída	Arroz Integral Feijão Salada Crua Salada Cozida Purê de batata e cenoura Bolinho de carne assado	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Polenta Molho de frango	Arroz Integral Feijão Salada Crua Salada Cozida Macarrone Carne suína assada	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Frango assado c/ batatas
FRUTA	FRUTA	FRUTAS	FRUTA	FRUTA

LANCHE 13:15

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
FRUTAS	FRUTAS	BOLO DOCE C/ SUCO OU CHÁ	FRUTAS	FRUTAS

JANTAR 15:15

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
SFIHA DE FRANGO C/ SUCO	ARROZ CARRETEIRO SALADAS	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA E SALADAS	SOPA DE LEGUMES	BURACO QUENTE C/ SUCO

Obs.: - O cardápio poderá sofrer alteração, de acordo com a disponibilidade do alimento, do fornecedor ou data de validade;
- Devem ser oferecidas no mínimo 3 variedades de saladas;



 FABIANA HABECK
 NUTRICIONISTA

CRN 3377