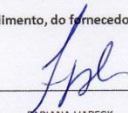




CARDÁPIO PARA O MÊS OUTUBRO 2019 ESCOLAS MUNICIPAIS DE PAULA FREITAS

SEGUNDA-FEIRA 30/09/19	TERÇA-FEIRA 01/10/19	QUARTA-FEIRA 02/10/19	QUINTA-FEIRA 03-10-19	SEXTA-FEIRA 04-10-19
MACARRÃO CASEIRO C/ FRANGO E SALADAS	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA E SALADAS	CUCA C/ CHÁ OU SUCO	PIROGUE C/ MOLHO DE FRANGO SALADAS	QUIRERINHA C/ CARNE SUÍNA SALADAS
SEGUNDA-FEIRA 07-10-19	TERÇA-FEIRA 08-10-19	QUARTA-FEIRA 09-10-19	QUINTA-FEIRA 10-10-19	SEXTA-FEIRA 11-10-19
MINI PIZZA C/ SUCO	CACHORRO QUENTE C/ SUCO	PÃO DE QUEIJO C/ SUCO	X SALADA C/ SUCO	PASTEL assado DE CARNE C/ BOLO DE MORANGO
SEGUNDA-FEIRA 14-10-19	TERÇA-FEIRA 15-10-19	QUARTA-FEIRA 16-10-19	QUINTA-FEIRA 17-10-19	SEXTA-FEIRA 18-10-19
VACA ATOLADA C/ SALADAS	DIA DOS PROFESSORES	NEGA MALUCA C/ CHÁ OU SUCO	POLENTA C/ CARNE FRANGO E SALADAS	SANDUÍCHE (queijo, presunto C/ SUCO
SEGUNDA-FEIRA 21-10-19	TERÇA-FEIRA 22-10-19	QUARTA-FEIRA 23-10-19	QUINTA-FEIRA 24-10-19	SEXTA-FEIRA 25-10-19
ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA E SALADAS	MACARRÃO CASEIRO C/ FRANGO E SALADAS	IOGURTE BATIDO C/ MORANGO BOLACHA CASEIRA	QUIRERINHA C/ CARNE SUÍNA SALADAS	LASANHA A BOLONHESA C/ SALADAS
SEGUNDA-FEIRA 28-10-19	TERÇA-FEIRA 29-10-19	QUARTA-FEIRA 30-10-19	QUINTA-FEIRA 31-10-19	SEXTA-FEIRA 01-11-19
POLENTA C/ CARNE MOÍDA E SALADAS	PIROGUE C/ FRANGO SALADAS	GELATINA C/ PUDIM	ARROZ CARRETEIRO SALADAS	SANDUÍCHE (queijo, presunto C/ SUCO

Obs.: - O cardápio poderá sofrer alteração, de acordo com a disponibilidade do alimento, do fornecedor ou data de validade;
- Devem ser oferecidas no mínimo 3 variedades de saladas;
- Oferecer frutas TODOS os dias após as refeições;


FABIANA HABECK
NUTRICIONISTA
CRN 337