

19 DE NOVEMBRO

Dia da Bandeira



CARDÁPIO PARA O MÊS DE NOVEMBRO 2019 PARA OS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE PAULA FREITAS

CAFÉ DA MANHÃ 8:00 – 8:15

- Achocolatado
- Leite
- Chá
- Pão c/ maionese, nata, doce, requeijão cremoso
- Queijo
- Presunto

ALMOÇO 10:30 – 11:15

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Arroz Integral Feijão Salada Crua Salada Cozida Peito de Frango	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Quirerinha Carne suína	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Macarrão Caseiro Carne Moída	Arroz Integral Feijão Salada Crua Salada Cozida Frango c Legumes	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Maionese c/ Carne assada (gado ou suína) FRUTA
FRUTA	FRUTA	FRUTAS	FRUTA	FRUTA

LANCHE 13:15

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
FRUTAS	FRUTAS	BOLO DOCE C/ SUCO OU CHÁ	FRUTAS	FRUTAS

JANTAR 15:15

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
SOPA DE LEGUMES	LASANHA C/ SALADAS	RISOTO C/ SALADAS	PIZZA C/ SUCO	POLENTA C/ CARNE MOÍDA SALADAS

Obs.: - O cardápio poderá sofrer alteração, de acordo com a disponibilidade do alimento, do fornecedor ou data de validade;
- Devem ser oferecidas no mínimo 3 variedades de saladas;

FABIANA HABECK
NUTRICIONISTA
CRN 3377