

19 DE NOVEMBRO

Dia da Bandeira



CARDÁPIO PARA O MÊS NOVEMBRO 2019 ESCOLAS MUNICIPAIS DE PAULA FREITAS

SEGUNDA-FEIRA 04/11/19 FERIADO	TERÇA-FEIRA 05/11/19 ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA E SALADAS	QUARTA-FEIRA 06/11/19 CUCA C/ SUCO	QUINTA-FEIRA 07-11-19 PIROGUE C/ MOLHO DE FRANGO SALADAS	SEXTA-FEIRA 08-11-19 QUIRERINHA C/ CARNE SUÍNA SALADAS
SEGUNDA-FEIRA 11-11-19 MACARRÃO CASEIRO C/ CARNE MOÍDA, SALADAS	TERÇA-FEIRA 12-11-19 POLENTA C/ FRANGO, SALADAS	QUARTA-FEIRA 13-11-19 IOGURTE BATIDO C MORANGO E CEREAL	QUINTA-FEIRA 14-11-19 ARROZ CARRETEIRO C/ SALADAS	SEXTA-FEIRA 15-11-19 FERIADO
SEGUNDA-FEIRA 18-11-19 SAGU C/ CREME	TERÇA-FEIRA 19-11-19 LASANHA A BOLONHESA C/ SALADAS	QUARTA-FEIRA 20-11-19 QUIRERINHA C/ CARNE SUÍNA SALADAS	QUINTA-FEIRA 21-11-19 NEGA MALUCA C/ OU SUCO	SEXTA-FEIRA 22-11-19 SANDUÍCHE (queijo, presunto C/ SUCO
SEGUNDA-FEIRA 25-11-19 ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA E SALADAS	TERÇA-FEIRA 26-11-19 GELATINA C/ CREME	QUARTA-FEIRA 27-11-19 MACARRÃO CASEIRO C/ FRANGO E SALADAS CUCA C/ SUCO	QUINTA-FEIRA 28-11-19 CUCA C/ SUCO	SEXTA-FEIRA 29-11-19 POLENTA C/ CARNE MOÍDA, SALADAS

Obs.: - O cardápio poderá sofrer alteração, de acordo com a disponibilidade do alimento, do fornecedor ou data de validade;
- Devem ser oferecidas no mínimo 3 variedades de saladas;
- Oferecer frutas TODOS os dias após as refeições;

Fpd.
FABIANA HÄBECK
NUTRICIONISTA
CRN 3377