



CARDÁPIO PARA O MÊS DE DEZEMBRO DE 2019 DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE PAULA FREITAS

SEGUNDA-FEIRA 02/12/19 PIROGUE C/ FRANGO E SALADA	TERÇA-FEIRA 03/12/19 ARROZ CARRETEIRO C/ SALADA	QUARTA-FEIRA 04/12/19 IOGURTE C/ BOLACHA CASEIRA	QUINTA-FEIRA 05/12/19 POLENTA C/ CARNE MOÍDA SALADAS	SEXTA-FEIRA 06/12/19 TORTA SALGADA C/ SUCO
SEGUNDA-FEIRA 09/12/19 QUIRERINHA C/ CARNE SUÍNA SALADA	TERÇA-FEIRA 10/12/19 CANJICA	QUARTA-FEIRA 11/12/19 MACARRÃO C/ CARNE MOÍDA SALADA	QUINTA-FEIRA 12/12/19 PÃO C DOCE E MARGARINA / SUCO	SEXTA-FEIRA 13/12/19 ARROZ, FEIJÃO, PEITO DE FRANGO, SALADAS
SEGUNDA-FEIRA 16/12/19 ARROZ CARRETEIRO C/ SALADA	TERÇA-FEIRA 17/12/19 CUCA C/ SUCO	QUARTA-FEIRA 18/12/19 POLENTA C/ CARNE MOÍDA SALADAS	QUINTA-FEIRA 19/12/19 VITAMINA DE MORANGO C/ BOLACHA CASEIRA	MACARRÃO C/ FRANGO SALADA

Obs. Frutas após as refeições.


 FABIANA PATRÍCIA HABECK
 NUTRICIONISTA
 CRN 3377