

***CARDÁPIO PARA O MÊS DE MAIO DE 2022 PARA OS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE PAULA FREITAS***

**CAFÉ DA MANHÃ 8:00 – 8:15**

- Café

- Leite

- Chá

- Pão integral c/ requeijão, nata, maionese

- Queijo

**ALMOÇO 10:30 – 11:15**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda-Feira  Arroz  Feijão  Salada Crua  Salada Cozida  Bife de gado  FRUTA | Terça-Feira  Arroz  Feijão  Salada Crua  Salada Cozida  Polenta c Frango  FRUTA | Quarta-Feira  Arroz  Feijão  Salada Crua  Salada Cozida  Macarrão  Carne moída  FRUTA | Quinta-Feira  Arroz  Feijão  Salada Crua  Salada Cozida  Farofa de legumes  FRUTA | Sexta-Feira  Arroz  Feijão  Salada Crua  Salada Cozida  Maionese ou macarronese  Frango assado  FRUTA | |
| 13:15 | | | | | |
| Segunda-Feira  FRUTAS | Terça-Feira  FRUTAS | Quarta-Feira  BOLO/ VITAMINA DE MORANGO | Quinta-Feira  FRUTAS | Sexta-Feira  FRUTAS | |
| 15:15 JANTAR | | | | | |
| Segunda-Feira  SOPA DE LEGUMES | Terça-Feira  RISOTO  SALADAS | Quarta-Feira  ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE GADO E SALADAS | Quinta-Feira  BURACO QUENTE CHÁ | Sexta-Feira  PURÊ DE BATATA SALADAS | |
| Composição Nutricional  ( Med. Semanal) | Energia/ Kcal  980 Kcal | CHO (gr)  156 gr | PTN (gr)  32 gr | LIP (gr)  29 gr |
| **Obs.: - O cardápio poderá sofrer alteração, de acordo com a disponibilidade do alimento, do fornecedor ou data de validade; FABIANA HABECK**  **- Devem ser oferecidas no mínimo 3 variedades de saladas; Nutricionista**  **- Oferecer FRUTAS TODOS os dias após as refeições; CRN3377/Pr** | | | | |