

***CARDÁPIO PARA O MÊS DE MAIO DE 2022 PARA OS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE PAULA FREITAS***

**CAFÉ DA MANHÃ 8:00 – 8:15**

- Café

- Leite

- Chá

- Pão integral c/ requeijão, nata, maionese

- Queijo

**ALMOÇO 10:30 – 11:15**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda-FeiraArroz FeijãoSalada CruaSalada CozidaBife de gadoFRUTA | Terça-FeiraArroz FeijãoSalada CruaSalada CozidaPolenta c FrangoFRUTA | Quarta-FeiraArrozFeijãoSalada CruaSalada CozidaMacarrão Carne moídaFRUTA | Quinta-FeiraArroz FeijãoSalada CruaSalada CozidaFarofa de legumesFRUTA | Sexta-FeiraArroz FeijãoSalada CruaSalada CozidaMaionese ou macarronese Frango assadoFRUTA |
| 13:15 |
| Segunda-FeiraFRUTAS | Terça-FeiraFRUTAS | Quarta-FeiraBOLO/ VITAMINA DE MORANGO | Quinta-FeiraFRUTAS | Sexta-FeiraFRUTAS |
| 15:15 JANTAR |
| Segunda-FeiraSOPA DE LEGUMES | Terça-FeiraRISOTOSALADAS | Quarta-FeiraARROZ, FEIJÃO, CARNE DE GADO E SALADAS | Quinta-FeiraBURACO QUENTE CHÁ  | Sexta-FeiraPURÊ DE BATATA SALADAS |
| Composição Nutricional( Med. Semanal) | Energia/ Kcal980 Kcal | CHO (gr)156 gr | PTN (gr)32 gr | LIP (gr)29 gr |
| **Obs.: - O cardápio poderá sofrer alteração, de acordo com a disponibilidade do alimento, do fornecedor ou data de validade; FABIANA HABECK** **- Devem ser oferecidas no mínimo 3 variedades de saladas; Nutricionista** **- Oferecer FRUTAS TODOS os dias após as refeições; CRN3377/Pr** |