

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO LANCHE****10:00/15:00** | **SEGUNDA-FEIRA****02/05/22** **POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADAS****FRUTA** | **TERÇA-FEIRA****03/05/22****RISOTO DE FRANGO COM SALADAS.****FRUTA** |  **QUARTA-FEIRA** **04/05/22****BOLACHA CASEIRA COM VITAMINA DE FRUTAS.****FRUTA** | **QUINTA-FEIRA****05/05/22****BURACO QUENTE****CHÁ****FRUTA** | **SEXTA-FEIRA****06/05/22****SOPA DE FEIJÃO****FRUTA** |
|  | **Composição Nutricional****( Med. Semanal)** | **Energia/ Kcal****376 Kcal** | **CHO (gr)****56 gr** | **PTN (gr)****12 gr** | **LIP (gr)****09 gr** |
| **HORÁRIO LANCHE****10:00/15:00** | **SEGUNDA-FEIRA****09/05/22****PURÊ DE BATATA C/ FRANGO E SALADAS.****FRUTA** | **TERÇA-FEIRA****10/05/22****. SOPA DE LEGUMES (músculo+legumes+macarrão)****.****FRUTA** | **QUARTA-FEIRA****11/05/22****BOLO DE LARANJA****CHÁ****FRUTA** | **QUNTA-FEIRA****12/05/22****ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA, FAROFA DE LEGUMES E SALADAS****FRUTA** | **SEXTA-FEIRA****13/05/22****PÃO C/ OVO****CHÁ****FRUTA** |
|  | **Composição Nutricional****( Med. Semanal)** | **Energia/ Kcal****345 Kcal** | **CHO (gr)****59 gr** | **PTN (gr)****11 gr** | **LIP (gr)****12 gr** |
| **HORÁRIO LANCHE****10:00/15:00** | **SEGUNDA-FEIRA****16/05/22****ARROZ CARRETEIRO COM SALADAS.****FRUTA** | **TERÇA-FEIRA****17/05/22****QUIRERINHA C/ CARNE SUÍNA E SALADAS.****FRUTA** | **QUARTA-FEIRA****18/05/22****VITAMINA DE MORANGO C/ BOLACHA CASEIRA****FRUTA** | **QUINTA-FEIRA****19/05/22****SOPA DE FEIJÃO (carne músculo+legumes, e macarrão caseiro).****FRUTA** | **SEXTA-FEIRA****20/05/22****MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO DESFIADO E SALADAS****FRUTA** |
|  | **Composição Nutricional****( Med. Semanal)** | **Energia/ Kcal****342 Kcal** | **CHO (gr)****59 gr** | **PTN (gr)****12 gr** | **LIP (gr)****12 gr** |
| **HORÁRIO LANCHE****10:00/15:00** | **SEGUNDA-FEIRA****23/05/22****ARROZ CARRETEIRO E SALADAS.****FRUTA** | **TERÇA-FEIRA****24/05/22****QUIRERINHA COM CARNE SUÍNA E SALADAS.****FRUTA** | **QU27TA-FEIRA****25/05/22****BOLO DE CHOCOLATE CHÁ****FRUTA**  | **QUINTA-FEIRA****26/05/22****SOPA DE LEGUMES (músculo+legumes+macarrão)****FRUTA** | **SEXTA-FEIRA****27/05/22****MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO DESFIADO E SALADAS****FRUTA** |
|  | **Composição Nutricional****( Med. Semanal)** | **Energia/ Kcal****352 Kcal** | **CHO (gr)****57 gr** | **PTN (gr)****11 gr** | **LIP (gr)****11 gr** |
| **Obs.: - O cardápio poderá sofrer alteração, de acordo com a disponibilidade do alimento, do fornecedor ou data de validade; FABIANA HABECK** **- Devem ser oferecidas no mínimo 3 variedades de saladas; Nutricionista** **- Oferecer FRUTAS TODOS os dias após as refeições; CRN3377/Pr** |

**CARDÁPIO PARA O MÊS DE MAIO DE 2022 DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE PAULA FREITAS – PR**