CARDÁPIO PARA O MÊS DE DEZEMBRO 2021 CMEIS MUNICIPAIS DE PAULA FREITAS

7:50 CAFÊ DA MANHÃ
- Café c leite
- Chá
- Pão integralc/ nata/ requeijão
- Queijo

LANCHE:
PERÍODO MATUTINO 10:00
PERÍODO VESPERTINO 15:00

SEGUNDA- FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA 01/12/21 ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA E SALADAS FRUTA	QUINTA-FEIRA 02/12/21 TORTA DE LEGUMES CHÁ FRUTA	SEXTA-FEIRA 03/12/21 VITAMINA DE FRUTAS C/ BOLACHA CASEIRA FRUTA
SEGUNDA-FEIRA 06/12/21 MACARRÃO CASEIRO C/ PEITO DE FRANGO SALADAS FRUTA	TERÇA-FEIRA 07/12/21 BOLO DE CHOCOLATE (C/ cacau+açúcar mascavo) CHÁ FRUTA	QUARTA-FEIRA 08/12/21 FERIADO MUNICIPAL	QUINTA-FEIRA 09/12/21 PIROGUE DE BATA C/ REQUEIJÃO C/ CARNE MOÍDA SALADAS FRUTA	SEXTA-FEIRA 10/12/21 SANDUÍCHE NATURAL (pão integral caseiro+patê de frango c/ requeijão cremoso+tomate+alface) FRUTA
SEGUNDA-FEIRA 13/12/21 RISOTO DE FRANGO SALADAS FRUTAS	TERÇA-FEIRA 14/12/21 BOLO DE BANANA INTEGRAL C/ SUCO FRUTA	QUARTA-FEIRA 15/11/21 POLENTA C/ CARNE MOÍDA FRUTA	QUINTA-FEIRA 16/12/21 IOGURTE C/ SUCRILHOS S/ AÇÚCAR FRUTA	SEXTA-FEIRA 17/12/21 PURÊ DE BATATA (arroz), FEIJÃO, PICADINHO DE CARNE SALADAS FRUTA

Obs.: - O cardápio poderá sofrer alteração, de acordo com a disponibilidade do alimento, do fornecedor ou data de validade;

- Devem ser oferecidas no mínimo 3 variedades de saladas por refeição;
- Oferecer FRUTAS TODOS os dias após as refeições;

FABIANA HABECK
NUTRICIONISTA
CRN 3377