

CARDÁPIO PARA O MÊS DE NOVEMBRO DE 2022 PARA OS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE PAULA FREITAS

CAFÉ DA MANHÃ 8:00 – 8:15

- Café
- Leite
- Chá
- Pão integral c/ requeijão, nata, manteiga
- Queijo

ALMOÇO 10:30 – 11:15

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Estrogonofe de gado Batata FRUTA	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Quirerinha Carne suína FRUTA	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Farofa de legumes Frango assado FRUTA	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Mandioca Carne de gado em molho FRUTA	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Macarrão c/ Peito de frango FRUTA
13:15				
Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
FRUTAS	FRUTAS	BOLO OU TORTA	FRUTAS	FRUTAS
15:15 JANTAR				
Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
SOPA DE FEIJÃO	PIROGUE C/ CARNE MOÍDA SALADAS	PÃO INTEGRAL C/ OVO MEXIDO CHÁ	.POLENTA C/ FRANGO E SALADAS	SOPA DE LEGUMES COM MÚSCULO
Composição Nutricional (Med. Semanal)	Energia/ Kcal 964 Kcal	CHO (gr) 159 gr	PTN (gr) 32 gr	LIP (gr) 31 gr
Obs.: - O cardápio poderá sofrer alteração, de acordo com a disponibilidade do alimento, do fornecedor ou data de validade; - Devem ser oferecidas no mínimo 3 variedades de saladas; - Oferecer FRUTAS TODOS os dias após as refeições;			FABIANA HABECK Nutricionista CRN3377/Pr	