

**CARDÁPIO PARA O MÊS DE AGOSTO DE 2023 PARA OS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE PAULA FREITAS**

**CAFÉ DA MANHÃ 8:00 – 8:15**

- Café
- Leite
- Chá
- Pão integral c/ requeijão, nata, manteiga
- Queijo

**ALMOÇO 10:30 – 11:15**

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Nhoque pingado Coxa sobre coxa assada FRUTA	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Purê de batata Carne moída FRUTA	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Farofa de legumes Stroganoff de Frango FRUTA	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Macarrão Caseiro Carne suína assada FRUTA	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Molho Musculito molho FRUTA
Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
FRUTAS	FRUTAS	BOLO OU TORTA	FRUTAS	FRUTAS
15:15 JANTAR				
Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
MACARRÃO C/ CARNE MOÍDA SALADAS	RISOTO C/ SALADA	CANJA DE FRANGO C/ FARINHA DE BIJU	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE GADO SALADA	PIZZA DE FORMA
Composição Nutricional (Med. Semanal)	Energia/ Kcal	CHO (gr)	PTN (gr)	LIP (gr)
	964 Kcal	159 gr	32 gr	31 gr

Obs.: - O cardápio poderá sofrer alteração, de acordo com a disponibilidade do alimento, do fornecedor ou data de validade  
- Devem ser oferecidas no mínimo 3 variedades de saladas;  
- Oferecer FRUTAS TODOS os dias após as refeições;

FABIANA JABECK  
Nutricionista  
CRN3377/Pr