

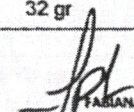
CARDÁPIO PARA O MÊS DE MAIO DE 2023 PARA OS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE PAULA FREITAS

CAFÉ DA MANHÃ 8:00 – 8:15

- Café
- Leite
- Chá
- Pão integral c/ requeijão, nata, manteiga
- Queijo

ALMOÇO 10:30 – 11:15

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Omelete FRUTA	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Nhoque de batata Coxa sobre coxa assada FRUTA	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Mandioca coz Carne de gado em molho FRUTA	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Macarrão c/ Peito de frango FRUTA	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Batata c/ milho Carne suína FRUTA
13:15				
Segunda-Feira FRUTAS	Terça-Feira FRUTAS	Quarta-Feira BOLO OU TORTA	Quinta-Feira FRUTAS	Sexta-Feira FRUTAS
15:15 JANTAR				
Segunda-Feira MACARRÃO C/ DE FRANGO SALADAS	Terça-Feira ARROZ CARRETEIRO C/ SALADA	Quarta-Feira SOPA DE LEGUMES E MÚSCULO	Quinta-Feira ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE GADO SALADA	Sexta-Feira TORTA DE LEGUMES C/ CHÁ
Composição Nutricional (Med. Semanal)	Energia/ Kcal 964 Kcal	CHO (gr) 159 gr	PTN (gr) 32 gr	LIP (gr) 31 gr
<p>Obs.: - O cardápio poderá sofrer alteração, de acordo com a disponibilidade do alimento, do fornecedor ou data de validade; - Devem ser oferecidas no mínimo 3 variedades de saladas; - Oferecer FRUTAS TODOS os dias após as refeições;</p>				


FABIANA HABECK
 Nutricionista
 CRN337/PR