



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA O MÊS DE MARÇO DE 2023 PARA OS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE PAULA FREITAS

CAFÉ DA MANHÃ 8:00 – 8:15

- Café
- Leite
- Chá
- Pão integral c/ requeijão, nata, maionese
- Queijo

ALMOÇO 10:30 – 11:15

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Macarrão Carne moída  FRUTA	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Polenta c Frango  FRUTA	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Batata doce Carne suína  FRUTA	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Farofa de legumes Ovo mexido  FRUTA	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Mandioca c/ Carne de gado em molho  FRUTA
13:15				
Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
FRUTAS	FRUTAS	BOLO/ VITAMINA DE MORANGO	FRUTAS	FRUTAS
15:15 JANTAR				
Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
ARROZ CRRETEIRO SALADAS	PURÉ DE BATATA (ARROZ) C/ CARNE MOÍDA SALADAS	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE GADO E SALADAS	SOPA DE LEGUMES C/ MACARRÃO	PIROGUE C/ MOLHO FRANGO ASSADO SALADAS
Composição Nutricional (Med. Semanal)	Energia/ Kcal 976 Kcal	CHO (gr) 180 gr	PTN (gr) 36 gr	LIP (gr) 31 gr
<p>Obs.: - O cardápio poderá sofrer alteração, de acordo com a disponibilidade do alimento, do fornecedor ou data de validade; - Devem ser oferecidas no mínimo 3 variedades de saladas; - Oferecer FRUTAS TODOS os dias após as refeições;</p>				

FABIANA HÄBECK  
Nutricionista  
CRN3377/Pt