

**CARDÁPIO PARA O MÊS DE AGOSTO DE 2023 PARA OS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE PAULA FREITAS**

**CAFÉ DA MANHÃ 8:00 – 8:15**

- Café
- Leite
- Chá
- Pão integral c/ requeijão, nata, manteiga
- Queijo

**ALMOÇO 10:30 – 11:15**

|   |  |   |  |  |
|---|--|---|--|--|
| Segunda-Feira<br><br>Arroz<br>Feijão<br>Salada Crua<br>Salada Cozida<br>Nhoque pingado<br>Coxa sobre coxa assada<br><br>FRUTA   | Terça-Feira<br><br>Arroz<br>Feijão<br>Salada Crua<br>Salada Cozida<br>Purê de batata<br>Carne moída<br><br>FRUTA | Quarta-Feira<br><br>Arroz<br>Feijão<br>Salada Crua<br>Salada Cozida<br>Farofa de legumes<br>Strogonoff de Frango<br><br>FRUTA | Quinta-Feira<br><br>Arroz<br>Feijão<br>Salada Crua<br>Salada Cozida<br>Macarrão Caseiro<br>Carne suína assada<br>FRUTA | Sexta-Feira<br><br>Arroz<br>Feijão<br>Salada Crua<br>Salada Cozida<br>Maionese<br>Músculo molho<br><br>FRUTA |
| 13:15   |  |   |  |  |
| Segunda-Feira<br><br>FRUTAS   | Terça-Feira<br><br>FRUTAS  | Quarta-Feira<br><br>BOLO OU TORTA   | Quinta-Feira<br><br>FRUTAS   | Sexta-Feira<br><br>FRUTAS  |
| 15:15 JANTAR  |  |   |  |  |
| Segunda-Feira<br><br>MACARRÃO C/ CARNE<br>MOÍDA<br>SALADAS  | Terça-Feira<br><br>RISOTO C/ SALADA  | Quarta-Feira<br><br>CANJA DE FRANGO C/<br>FARINHA DE BIJU   | Quinta-Feira<br><br>ARROZ, FEIJÃO, CARNE<br>DE GADO SALADA   | Sexta-Feira<br><br>PIZZA DE FORMA  |
| Composição Nutricional<br>( Med. Semanal)   | Energia/ Kcal<br><br>964 Kcal  | CHO (gr)<br><br>159 gr  | PTN (gr)<br><br>32 gr  | LIP (gr)<br><br>31 gr  |
| <p><b>Obs.: - O cardápio poderá sofrer alteração, de acordo com a disponibilidade do alimento, do fornecedor ou data de validade</b></p> <p>- Devem ser oferecidas no mínimo 3 variedades de saladas;</p> <p>- Oferecer FRUTAS TODOS os dias após as refeições;</p> |  |   | <p><b>FABIANA HABECK</b><br/>Nutricionista<br/>CRN3377/Pr</p>  |  |