

CARDÁPIO PARA O MÊS DE MAIO DE 2023 PARA OS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE PAULA FREITAS

**CAFÉ DA MANHÃ 8:00 – 8:15**

- Café
- Leite
- Chá
- Pão integral c/ requeijão, nata, manteiga
- Queijo

**ALMOÇO 10:30 – 11:15**

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Omelete  FRUTA	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Nhoque de batata Coxa sobre coxa assada  FRUTA	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Mandioca coz Carne de gado em molho  FRUTA	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Macarrão c/ Peito de frango FRUTA	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Batata c/ milho Carne suína  FRUTA
13:15				
Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
FRUTAS	FRUTAS	BOLO OU TORTA	FRUTAS	FRUTAS
15:15 JANTAR				
Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
MACARRÃO C/ DE FRANGO SALADAS	ARROZ CARRETEIRO C/ SALADA	SOPA DE LEGUMES E MÚSCULO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE GADO SALADA	TORTA DE LEGUMES C/ CHÁ
Composição Nutricional ( Med. Semanal)	Energia/ Kcal  964 Kcal	CHO (gr)  159 gr	PTN (gr)  32 gr	LIP (gr)  31 gr
<p><b>Obs.:</b> - O cardápio poderá sofrer alteração, de acordo com a disponibilidade do alimento, do fornecedor ou data de validade;</p> <p>- Devem ser oferecidas no mínimo 3 variedades de saladas;</p> <p>- Oferecer FRUTAS TODOS os dias após as refeições;</p>				
			<p>FABIANA HABECK Nutricionista CRN3377/Pr</p>	