



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA O MÊS DE MARÇO DE 2023 PARA OS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE PAULA FREITAS

CAFÉ DA MANHÃ 8:00 – 8:15

- Café
- Leite
- Chá
- Pão integral c/ requeijão, nata, maionese
- Queijo

ALMOÇO 10:30 – 11:15

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Macarrão Carne moída FRUTA	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Polenta c Frango FRUTA	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Batata doce Carne suína FRUTA	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Farofa de legumes Ovo mexido FRUTA	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Mandioca c/ Carne de gado em molho FRUTA
13:15				
Segunda-Feira FRUTAS	Terça-Feira FRUTAS	Quarta-Feira BOLO/ VITAMINA DE MORANGO	Quinta-Feira FRUTAS	Sexta-Feira FRUTAS
15:15 JANTAR				
Segunda-Feira ARROZ CRRETEIRO SALADAS	Terça-Feira PURÊ DE BATATA (ARROZ) C/ CARNE MOÍDA SALADAS	Quarta-Feira ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE GADO E SALADAS	Quinta-Feira SOPA DE LEGUMES C/ MACARRÃO	Sexta-Feira PIROGUE C/ MOLHO FRANGO ASSADO SALADAS
Composição Nutricional (Med. Semanal)	Energia/ Kcal 976 Kcal	CHO (gr) 180 gr	PTN (gr) 36 gr	LIP (gr) 31 gr

Obs.: - O cardápio poderá sofrer alteração, de acordo com a disponibilidade do alimento, do fornecedor ou data de validade;
- Devem ser oferecidas no mínimo 3 variedades de saladas;
- Oferecer FRUTAS TODOS os dias após as refeições;

FABIANA HABECK
Nutricionista
CRN3377/Pr