

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO PARA O MÊS DE JULHO DE 2023 DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE PAULA FREITAS – PR

HORÁRIO LANCHE 10:00/15:00	SEGUNDA-FEIRA 03/07/23 POLENTA C/ CARNE MOÍDA SALADAS FRUTA	TERÇA-FEIRA 04/07/23 . MACARRÃO CASEIRO C/ CARNE DE FRANGO SALADAS FRUTA	QUARTA-FEIRA 05/07/23 BOLACHA CASEIRA C/ VITAMINA DE FRUTAS FRUTAS	QUINTA-FEIRA 06/07/23 SOPA DE FEIJÃO C/ LEGUMES E MÚSCULO FRUTA	SEXTA-FEIRA 07/07/23 BOLO DE MAÇÃ INTEGRAL CHÁ FRUTA
	Composição Nutricional (Med. Semanal)	Energia/ Kcal 346 Kcal	CHO (gr) 62 gr	PTN (gr) 11 gr	LIP (gr) 11 gr
HORÁRIO LANCHE 10:00/15:00	SEGUNDA-FEIRA 24/07/23 ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE LEGUMES E SALADAS FRUTA	TERÇA-FEIRA 25/07/23 QUIRERINHA COM CARNE SUÍNA E SALADAS. FRUTA	QUARTA-FEIRA 26/07/23 BOLO INTEGRAL(com farinha integral) DE BANANA C/ CHÁ FRUTA	QUINTA-FEIRA 27/07/23 SOPA DE LEGUMES (CARNE DE GADO, LEGUMES) FRUTA	SEXTA-FEIRA 28/07/23 PIROGUE C/ FRANGO E SALADAS FRUTA
	Composição Nutricional (Med. Semanal)	Energia/ Kcal 368 Kcal	CHO (gr) 59 gr	PTN (gr) 10 gr	LIP (gr) 11 gr
Obs.: - O cardápio poderá sofrer alteração, de acordo com a disponibilidade do alimento, do fornecedor ou data de validade; - Devem ser oferecidas no mínimo 3 variedades de saladas; - Oferecer FRUTAS TODOS os dias após as refeições;			FABIANA HABECK Nutricionista CRN3377/Pr		