

CARDÁPIO PARA O MÊS DE SETEMBRO DE 2023 PARA OS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE PAULA FREITAS

CAFÉ DA MANHÃ 8:00 – 8:15

- Café
- Leite
- Chá
- Pão integral c/ requeijão, nata, manteiga
- Queijo

ALMOÇO 10:30 – 11:15

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Polenta c/ Frango em molho	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Picadinho de bife	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Batata doce Coxa sobre coxa assada	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Batata c/ milho e ervilha Carne suína	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Pirogue Peito de frango
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
13:15				
Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
FRUTAS	FRUTAS	BOLO OU TORTA	FRUTAS	FRUTAS
15:15 JANTAR				
Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
PANQUECA DE CARNE MOÍDA SALADAS	TORTA SALGADA DE LEGUMES	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA DE LEGUMES, CARNE DE GADO SALADAS	MACARRÃO C/ DE FRANGO SALADAS	RISOTO DE FRANGO C LEGUMES SALADAS
Composição Nutricional (Med. Semanal)	Energia/ Kcal 996 Kcal	CHO (gr) 162 gr	PTN (gr) 31 gr	LIP (gr) 32 gr

Obs.: - O cardápio poderá sofrer alteração, de acordo com a disponibilidade do alimento, do fornecedor ou data de validade;
- Devem ser oferecidas no mínimo 3 variedades de saladas;
- Oferecer FRUTAS TODOS os dias após as refeições;

FABIANA ABRECK
Nutricionista
CRM3377/Pr