

CARDÁPIO PARA O MÊS DE ABRIL DE 2024 PARA OS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE PAULA FREITAS

CAFÉ DA MANHÃ 8:00 – 8:15

- Café
- Leite
- Chá
- Pão integral c/ requeijão, nata, manteiga
- Queijo

ALMOÇO 10:30 – 11:15

Segunda-Feira	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Pirogue Molho de Frango	Terça-Feira	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Bife	Quarta-Feira	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida File de frango empanado assado	Quinta-Feira	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Farofa de legume c/ Carne molda	Sexta-Feira	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Batata doce Carne suína
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
Segunda-Feira	FRUTAS	Terça-Feira	FRUTAS	Quarta-Feira	CANJICA/SAGU C/ CREME	Quinta-Feira	FRUTAS	Sexta-Feira	FRUTAS
15:15 JANTAR									
Segunda-Feira	MANDIOCA (Arroz) C CARNE DE GADO SALADAS	Terça-Feira	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA DE LEGUMES, CARNE DE FRANGO E SALADAS	Quarta-Feira	MACARRÃO CASEIRO C CARNE MOÍDA E SALADAS	Quinta-Feira	RISOTO C SALADAS	Sexta-Feira	SOPA DE LEGUMES
Composição Nutricional (Med. Semanal)	Energia/ Kcal 983 Kcal	CHO (gr) 161 gr	PTN (gr) 30 gr	LIP (gr) 33 gr					

Obs.: - O cardápio poderá sofrer alteração, de acordo com a disponibilidade do alimento, do fornecedor ou data de validade;
- Devem ser oferecidas no mínimo 3 variedades de saladas;
- Oferecer FRUTAS TODOS os dias após as refeições;

FABIANA HILBECK
Nutricionista
CRM 5377/P