

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PARA O MÊS DE ABRIL DE 2024 DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE PAULA FREITAS – PR

HORÁRIO LANCHE 10:00/15:00	SEGUNDA-FEIRA 01/04/24 POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADAS FRUTA	TERÇA-FEIRA 02/04/24 ARROZ, FEIJÃO, CARNE D EGADO SALADAS. FRUTA	QUARTA-FEIRA 03/04/24 BOLACHA CSEIRA C/ IOGURTE FRUTA	QUINTA-FEIRA 04/04/24 MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO DESFIADO SALADAS. FRUTA	SEXTA-FEIRA 05/04/24 SANDUÍCHE C/ CHÁ FRUTA
	Composição Nutricional (Med. Semanal)	Energia/ Kcal 354 Kcal	CHO (gr) 59 gr	PTN (gr) 12 gr	LIP (gr) 10 gr
HORÁRIO LANCHE 10:00/15:00	SEGUNDA-FEIRA 08/04/24 RISOTO C/ SALADAS FRUTA	TERÇA-FEIRA 09/04/24 QUIRERINHA COM CARNE SUÍNA E SALADAS. FRUTA	QUARTA-FEIRA 10/04/24 SAGU C/ CREME FRUTA	QUINTA-FEIRA 11/04/24 PIROGUE DE REQUEIJÃO COM MOLHO DE PEITO DE FRANGO E SALADAS FRUTA	SEXTA-FEIRA 12/04/24 SOPA DE FEIJÃO C LEGUMES E MÚSCULO FRUTA
	Composição Nutricional (Med. Semanal)	Energia/ Kcal 346 Kcal	CHO (gr) 62 gr	PTN (gr) 11 gr	LIP (gr) 11 gr
HORÁRIO LANCHE 10:00/15:00	SEGUNDA-FEIRA 15/04/24 MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA E SALADAS FRUTA	TERÇA-FEIRA 16/04/24 ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE LEGUMES E SALADAS. FRUTA	QUARTA-FEIRA 17/04/24 BOLCHA C/ LEITE E CACAU FRUTA	QUINTA-FEIRA 18/04/24 SOPA DE LEGUMES (músculo+legumes+macarrão) FRUTA	SEXTA-FEIRA 19/04/24 PURÊ DE BATATA (ARROZ) Carne de gado em molho
	Composição Nutricional (Med. Semanal)	Energia/ Kcal 376 Kcal	CHO (gr) 56 gr	PTN (gr) 12 gr	LIP (gr) 09 gr
HORÁRIO LANCHE 10:00/15:00	SEGUNDA-FEIRA 22/04/24 ARROZ CARRETEIRO C/ SALADAS FRUTA	TERÇA-FEIRA 23/04/24 QUIRERINHA COM CARNE SUÍNA E SALADAS FRUTA	QUARTA-FEIRA 24/04/24 CANJICA FRUTA	QUINTA-FEIRA 25/04/24 TORTA DE LEGUMES C/ CHÁ FRUTA	SEXTA-FEIRA 26/04/24 SANDUÍCHE NATURAL(Pão integral, cenoura ralada, tomate, alface, queijo) C/SUCO FRUTA
	Composição Nutricional (Med. Semanal)	Energia/ Kcal 368 Kcal	CHO (gr) 59 gr	PTN (gr) 10 gr	LIP (gr) 11 gr
<p>Obs.: - O cardápio poderá sofrer alteração, de acordo com a disponibilidade do alimento, do fornecedor ou data de validade - Devem ser oferecidas no mínimo 3 variedades de saladas; - Oferecer FRUTAS TODOS os dias após as refeições;</p>			<p>FABIANA HABECK Nutricionista CRN3377/Pr</p>		