

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO PARA O MÊS DE MAIO DE 2024 DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE PAULA FREITAS - PR

HORÁRIO LANCHE 10:00/15:00	SEGUNDA-FEIRA 29/04/24	TERÇA-FEIRA 30/05/24	QUARTA-FEIRA 01/05/24	QUINTA-FEIRA 02/05/24	SEXTA-FEIRA 03/05/24
	POLENTA C/ FRANGO SALADAS FRUTA	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOIDA SALADAS. FRUTA	FENIADO FRUTA	ARROZ, FEIÃO, FAROFA C/ LEGUMES, CARNE DE GADO E SALADAS. FRUTA	SOPA DE MÚSCULO C/MACARRÃO E LEGUMES FRUTA
	Composição Nutricional (Med. Semanal)	Energia/ Kcal 359 Kcal	CHO (gr) 61 gr	PTN (gr) 12 gr	LIP (gr) 10 gr
HORÁRIO LANCHE 10:00/15:00	SEGUNDA-FEIRA 08/05/24	TERÇA-FEIRA 07/05/24	QUARTA-FEIRA 08/05/24	QUINTA-FEIRA 09/05/24	SEXTA-FEIRA 10/05/24
	RISOTO C/ SALADAS FRUTA	PIROGUE DE REQUEIÃO C MOLHO DE FRANGO E SALADAS FRUTA	IOGURTE C/ BOLACHA FRUTA	SOPA DE FEIÃO C MÚSCULO E LEGUMES FRUTA	QUIRERINHA COM CARNE SUINA E SALADAS. FRUTA
	Composição Nutricional (Med. Semanal)	Energia/ Kcal 402 Kcal	CHO (gr) 72 gr	PTN (gr) 11 gr	LIP (gr) 11 gr
HORÁRIO LANCHE 10:00/15:00	SEGUNDA-FEIRA 13/05/24	TERÇA-FEIRA 14/05/24	QUARTA-FEIRA 15/05/24	QUINTA-FEIRA 16/05/24	SEXTA-FEIRA 17/05/24
	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOIDA SALADAS. FRUTA	SOPA DE FEIÃO C/ MÚSCULO E LEGUMES FRUTA	BOLO DE BANANA INTEGRAL C/ CHÁ GELADO OU SUCO FRUTA	ARROZ CARRETEIRO SALADAS FRUTA	PÃO INTEGRAL C/ OMELETE FRUTA
	Composição Nutricional (Med. Semanal)	Energia/ Kcal 378 Kcal	CHO (gr) 56 gr	PTN (gr) 12 gr	LIP (gr) 09 gr
HORÁRIO LANCHE 10:00/15:00	SEGUNDA-FEIRA 20/05/24	TERÇA-FEIRA 21/05/24	QUARTA-FEIRA 22/05/24	QUINTA-FEIRA 23/05/24	SEXTA-FEIRA 24/05/24
	POLENTA C/ FRANGO SALADAS FRUTA	ARROZ, FEIÃO, FAROFA C FRANGO FRUTA	BOLO DE CHOCOLATE C/ SUCO OU CHÁ FRUTA	SOPA DE MÚSCULO C MACARRÃO E LEGUMES FRUTA	PIROGUE DE REQUEIÃO C MOLHO DE FRANGO E SALADAS FRUTA
	Composição Nutricional (Med. Semanal)	Energia/ Kcal 416 Kcal	CHO (gr) 70 gr	PTN (gr) 12 gr	LIP (gr) 09 gr
HORÁRIO LANCHE 10:00/15:00	SEGUNDA-FEIRA 27/05/24	TERÇA-FEIRA 28/05/24	QUARTA-FEIRA 29/05/24	QUINTA-FEIRA 30/05/24	SEXTA-FEIRA 31/05/24
	PURÉ DE BATATA/ ARROZ, PICADINHO DE CARNE SALADAS FRUTA	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOIDA E SALADAS FRUTA	CANIÇA FRUTA		
	Composição Nutricional (Med. Semanal)	Energia/ Kcal 416 Kcal	CHO (gr) 70 gr	PTN (gr) 12 gr	LIP (gr) 09 gr

FABIANA WABECK
 Nutricionista
 CRN 3377