

CARDÁPIO PARA O MÊS DE JUNHO 2024 PARA OS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE PAULA FREITAS

CAFÉ DA MANHÃ 8:00 – 8:15

- Café
- Leite
- Chá
- Pão Integral c/ requeijão/nata/manteiga

ALMOÇO 10:30 – 11:15

Segunda-Feira	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Pirogue c/ frango FRUTA	Terça-Feira	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Mandioca c/ músculo FRUTA	Quarta-Feira	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Farofa de legumes c ovo FRUTA	Quinta-Feira	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Macarrão c/ Frango FRUTA	Sexta-Feira	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Purê de batata c molda FRUTA
Segunda-Feira	FRUTAS	Terça-Feira	FRUTAS	Quarta-Feira	Bolo/torta	Quinta-Feira	FRUTAS	Sexta-Feira	FRUTAS
15:15 JANTAR									
Segunda-Feira	CANUA C/ MACARRÃO E LEGUMES	Terça-Feira	CARRETEIRO C/ SALADAS	Quarta-Feira	POLENTA C/ FRANGO SALADAS	Quinta-Feira	PÃO C OVO	Sexta-Feira	SOPA DE FEIJÃO C/ LEGUMES
Composição Nutricional (Med. Semanal)	Energia/ Kcal 991 Kcal	CHO (gr) 162 gr	PTN (gr) 31 gr	LIP (gr) 32 gr					

Obs.: - O cardápio poderá sofrer alteração, de acordo com a disponibilidade do alimento, do fornecedor ou data de validade;
- Devem ser oferecidas no mínimo 3 variedades de saladas;
- Oferecer FRUTAS TODOS os dias após as refeições;

FABIANA HABECK
Nutricionista
CRN13377/Pr

FABIANA HABECK
Nutricionista
CRN1 3377 / Pr