

## CARDÁPIO BERÇÁRIO ROTATIVO CMEIS PAULA FREITAS – para Bebês de 06 a 12 meses

REFEIÇÃO	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
7:50 CAFÉ DA MANHÃ	(Mama) Fórmula infantil	(Mama) Fórmula infantil	(Mama) Fórmula infantil	(Mama) Fórmula infantil	(Mama) Fórmula infantil
ALMOÇO 10:30	Legumes coz( cenoura, batata beterraba, abobrinha...) Caldo de feijão Arroz Integral bem cozido Carne de gado	Legumes coz( cenoura, batata beterraba, abobrinha...) Caldo de Feijão Polenta Frango	Legumes coz( cenoura, batata beterraba, abobrinha...) Caldo de Feijão Purê de batata Carne moída	Legumes coz( cenoura, batata beterraba, abobrinha...) Caldo de Feijão Mandioca Peito de Frango	Legumes coz( cenoura, batata beterraba, abobrinha...) Caldo de Feijão Arroz Integral Músculo
LANCHE13:15	FRUTA/Mama	FRUTA/Mama	FRUTA/Mama	FRUTA/Mama	FRUTA/Mama
JANTAR 15:30	Sopa de legumes FRUTA	Caldinho de mandioca FRUTA	Sopa de Feijão FRUTA	Polenta /Frango c/ legumes FRUTA	Escondidinho de batata e Carne moída FRUTA

**ATENÇÃO!!! PROIBIDO ACRESCENTAR AÇÚCAR ÀS PREPARAÇÕES (TODAS AS BEBIDAS NÃO ADOÇADAS).**

De 6 a 10 meses: é possível a complementação da refeição com fórmula láctea

**Importante: dos 4 aos 6 meses recomenda-se aleitamento materno exclusivo ou fórmula infantil sob recomendação Nutricional ou Médica.**

**FAZER EVOLUÇÃO DA CONSISTÊNCIA;**

Dos 6 ao 8 meses: formato de PAPA, sempre amassado com garfo e NUNCA BATIDO OU LIQUIDIFICADO

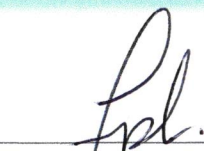
A partir dos 6 meses:

PAPA 6 a 8 meses → PAPA COM GRUMOS 8 a 10 meses → ALIMENTO SÓLIDO BEM COZIDO

**ALIMENTOS PROIBIDOS— NÃO CONSTAM NO CARDÁPIO: Mel; Chá Mate; Café; Linguíça toscana, calabresa ou de frango; Almonds, açúcar**

Obs.: -Receitas de papinhas e modo de preparo em anexo;

- Fichas técnicas em anexo

  
 FABIANA HABECK  
 NUTRICIONISTA  
 CRN 3377