

**CARDÁPIO PARA O MÊS DE SETEMBRO 2024 PARA OS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE PAULA FREITAS**

**CAFÉ DA MANHÃ 8:00 – 8:15**

- Café
- Leite
- Chá
- Pão integral c/ requeijão/nata/manteiga

**ALMOÇO 10:30 – 11:15**

Segunda-Feira	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Frango Assado FRUTA	Terça-Feira	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Vaca atolada FRUTA	Quarta-Feira	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Carne suína assada c batata doce FRUTA	Quinta-Feira	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Macarrão c/ Frango desfiado FRUTA	Sexta-Feira	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Quibe de forno FRUTA
Segunda-Feira	FRUTAS	Terça-Feira	FRUTAS	Quarta-Feira	Bolo/torta	Quinta-Feira	FRUTAS	Sexta-Feira	FRUTAS
15:15 JANTAR									
Segunda-Feira	Nhoque c carne moída e saladas	Terça-Feira	RISOTO C SALDAS	Quarta-Feira	POLENTA C/FRANGO SALDAS	Quinta-Feira	PÃO DE FORMA C CARNE MOÍDA NO PRATO	Sexta-Feira	SOPA DE FEIJÃO C/ LEGUMES
Composição Nutricional (Med. Semanal)	Energia/ Kcal	991 Kcal	CHO (gr)	162 gr	PTN (gr)	31 gr	LIP (gr)	32 gr	

Obs.: - O cardápio poderá sofrer alteração, de acordo com a disponibilidade do alimento, do fornecedor ou data de validade;  
 - Devem ser oferecidas no mínimo 3 variedades de saladas;  
 - Oferecer FRUTAS TODOS os dias após as refeições;

FABRINA FERRAZ  
 Nutricionista  
 CRN5377/P

