

CARDÁPIO PARA O MÊS DE SETEMBRO 2024 PARA OS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE PAULA FREITAS

CAFÉ DA MANHÃ 8:00 – 8:15

- Café
- Leite
- Chá
- Pão integral c/ requeijão/nata/manteiga

ALMOÇO 10:30 – 11:15

| | | | | |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira |
| Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Frango Assado FRUTA | Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Vaca atolada FRUTA | Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Carne suína assada c batata doce FRUTA | Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Macarrão c/ Frango desfiado FRUTA | Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Quibe de forno FRUTA |
| Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira |
| FRUTAS | FRUTAS | Bolo/torta | FRUTAS | FRUTAS |
| 15:15 JANTAR | | | | |
| Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira |
| Nhoque c carne moída e saladas | RISOTO C SALDAS | POLENTA C/FRANGO SALDAS | PÃO DE FORMA C CARNE MOÍDA NO PRATO | SOPA DE FEIJÃO C/ LEGUMES |
| Composição Nutricional (Med. Semanal) | Energia/ Kcal 991 Kcal | CHO (gr) 162 gr | PTN (gr) 31 gr | LIP (gr) 32 gr |

Obs.: - O cardápio poderá sofrer alteração, de acordo com a disponibilidade do alimento, do fornecedor ou data de validade;
- Devem ser oferecidas no mínimo 3 variedades de saladas;
- Oferecer FRUTAS TODOS os dias após as refeições;

FABRYNA FROSTCK
Nutricionista
CRN5377/Pt

