

CARDÁPIO PARA O MÊS DE AGOSTO DE 2024 PARA OS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE PAULA FREITAS

CAFÉ DA MANHÃ 8:00 – 8:15

- Café
- Leite
- Chá
- Pão integral c/ requeijão, nata, manteiga
- Queijo

ALMOÇO 10:30 – 11:15

Segunda-Feira	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Purê de mandioca Carne moída FRUTA	Terça-Feira	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Polenta c/ frango FRUTA	Quarta-Feira	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Farofa de legumes Stroganoff de Frango FRUTA	Quinta-Feira	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Macarrão Caseiro Musculo molho FRUTA	Sexta-Feira	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Nhoque pingado Coxa sobre coxa assada FRUTA
Segunda-Feira	FRUTAS	Terça-Feira	FRUTAS	Quarta-Feira	BOLO OU TORTA	Quinta-Feira	FRUTAS	Sexta-Feira	FRUTAS
15:15 JANTAR									
Segunda-Feira	MACARRÃO C/ CARNE MOÍDA SALADAS	Terça-Feira	QUEIPIRINHA C/ CARNE SUÍNA SALADAS	Quarta-Feira	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE GADO SALADAS	Quinta-Feira	CALDO DE MANDIOCA C/ FRANGO	Sexta-Feira	PIZZA DE FORMA
Composição Nutricional (Med. Semanal)	Energia/ Kcal 964 Kcal	Energia/ Kcal 964 Kcal	CHO (gr) 159 gr	CHO (gr) 159 gr	PTN (gr) 32g	PTN (gr) 32g	LIP (gr) 31 gr	LIP (gr) 31 gr	LIP (gr) 31 gr

Obs.: - O cardápio poderá sofrer alteração, de acordo com a disponibilidade do alimento, do fornecedor ou data de validade
 - Devem ser oferecidas no mínimo 3 variedades de saladas;
 - Oferecer FRUTAS TODOS os dias após as refeições;

FABIAN HASECK
 Nutricionista
 TRN3377/Pr