

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO PARA O MÊS DE SETEMBRO DE 2023 DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE PAULA FREITAS – PR

HORÁRIO LANCHE 10:00/15:00	SEGUNDA-FEIRA 02/09/24 POLENTA COM CARNE MOIDA E SALADAS FRUTA	TERÇA-FEIRA 03/09/24 MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO DESFIADO SALADAS. FRUTA	QUARTA-FEIRA 04/09/24 BOLO DE BANANA C/ CHÁ FRUTA	QUINTA-FEIRA 05/09/24 ARROZ, FEIJÃO, FAROFA DE LEGUMES C/ CARNE DE GADO E SALADAS.	SEXTA-FEIRA 06/09/24 DESFILE
	Composição Nutricional (Med. Semanal)	Energia/ Kcal 362 Kcal	CHO (gr) 61 gr	PTN (gr) 11 gr	LIP (gr) 11 gr
HORÁRIO LANCHE 10:00/15:00	SEGUNDA-FEIRA 09/09/24 ARROZ CARRETEIRO C/ SALADA FRUTA	TERÇA-FEIRA 10/09/24 PIROQUE DE REQUEIJÃO (arroz) COM MOLHO DE PEITO DE FRANGO E SALADAS FRUTA	QUARTA-FEIRA 11/09/24 CAULICA FRUTA	QUINTA-FEIRA 12/09/24 SOPA DE LEGUMES (musculo+legumes+macarrão) FRUTA	SEXTA-FEIRA 13/09/24 PÃO C/ PATÊ DE FRANGO CHÁ FRUTA
	Composição Nutricional (Med. Semanal)	Energia/ Kcal 371 Kcal	CHO (gr) 62 gr	PTN (gr) 11 gr	LIP (gr) 11 gr
HORÁRIO LANCHE 10:00/15:00	SEGUNDA-FEIRA 16/09/24 MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOIDA E SALADAS FRUTA	TERÇA-FEIRA 17/09/24 QUIRERINHA COM CARNE SUINA E SALADAS. FRUTA	QUARTA-FEIRA 18/09/24 BOLO DE LARANJA C/ CHÁ FRUTA	QUINTA-FEIRA 19/09/24 PÃO C/ OVO CHÁ FRUTA	SEXTA-FEIRA 20/09/23 RISOTO C/ SALADAS FRUTA
	Composição Nutricional (Med. Semanal)	Energia/ Kcal 376 Kcal	CHO (gr) 56 gr	PTN (gr) 12 gr	LIP (gr) 09 gr
HORÁRIO LANCHE 10:00/15:00	SEGUNDA-FEIRA 23/09/24 POLENTA COM FRANGO E SALADAS FRUTA	TERÇA-FEIRA 24/09/24 BATATA REFOGADA C CARNE (Arroz) SALADAS FRUTA	QUARTA-FEIRA 25/09/24 BOLO DE CHOCOLATE C/ CHÁ FRUTA	QUINTA-FEIRA 26/09/24 ARROZ, FEIJÃO, FAROFA DE LEGUMES C/ CARNE DE GADO E SALADAS. FRUTA	SEXTA-FEIRA 27/09/24 SOPA DE LEGUMES (Carne de gado, legumes, macarrão) FRUTA
	Composição Nutricional (Med. Semanal)	Energia/ Kcal 376 Kcal	CHO (gr) 56 gr	PTN (gr) 12 gr	LIP (gr) 09 gr


FABIANA HABECK
Nutricionista
CRN 3377