

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO PARA O MÊS DE NOVEMBRO DE 2024 DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE PAULA FREITAS – PR

Horário: 10:00 15:00	SEGUNDA-FEIRA 04/11/24 FERIADO	TERÇA-FEIRA 05/11/24 QUIREQUINHA COM CARNE MOIDA E SALADAS FRUTA	QUARTA-FEIRA 06/11/24 CANJICA FRUTA	QUINTA-FEIRA 07/11/24 MANDIOCA COM MOLHO DE FRANGO DESFIADO E SALADAS (Oferecer arroz para os que não comem mandioca) SALADAS FRUTA	SEXTA-FEIRA 08/11/24 BOLO DE FUBÁ CHA GELADO FRUTA
Horário: 10:00 15:00	SEGUNDA-FEIRA 11/11/24 MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOIDA E SALADAS FRUTA	TERÇA-FEIRA 12/11/24 RISOTO DE FRANGO SALADAS	QUARTA-FEIRA 13/11/24 VITAMINA DE MORANGO C/ BOLAÇA FRUTA	QUINTA-FEIRA 14/11/24 PÃO C/ OVO FRUTA	SEXTA-FEIRA 15/11/24 FERIADO
Horário: 10:00 15:00	SEGUNDA-FEIRA 18/11/24 POLENTA C/FRANGO SALADAS FRUTA	TERÇA-FEIRA 19/11/24 ARROZ, FEIJÃO, FAROFA C/ OVO E SALADAS FRUTA	QUARTA-FEIRA 20/11/24 FERIADO	QUINTA-FEIRA 21/11/24 BOLO DE LARANJA C CHÁ GELADO FRUTA	SEXTA-FEIRA 22/11/24 MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOIDA E SALADAS FRUTA
Horário: 10:00 15:00	SEGUNDA-FEIRA 25/11/24 VACA ATOLADA, SALADAS FRUTA	TERÇA-FEIRA 26/11/24 QUIREQUINHA C/ FRANGO SALADAS FRUTA	QUARTA-FEIRA 27/11/24 CANJICA FRUTA	QUINTA-FEIRA 28/11/24 TORTA SALGADA (milho, ervilha, tomate) FRUTA	SEXTA-FEIRA 29/11/24 ARROZ CARRETIRO SALADAS FRUTA
	Composição Nutricional (Med. Semanal)	Energia/ Kcal 390 Kcal	CHO (gr) 61 gr	PTN (gr) 10 gr	LIP (gr) 12 gr
	Composição Nutricional (Med. Semanal)	Energia/ Kcal 370 Kcal	CHO (gr) 62 gr	PTN (gr) 12 gr	LIP (gr) 12 gr

FABIANA HARBECK
 Nutricionista
 CRN 3377