

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
 CARDÁPIO PARA O MÊS DE DEZEMBRO DE 2024
 DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE PAULA FREITAS - PR

HORÁRIO LANCHE 10:00/15:00	SEGUNDA-FEIRA 02/12/24 POLENTA COM FRANGO E SALADAS FRUTA	TERÇA-FEIRA 03/12/24 MANDIOCA COM MOLHO DE CARNE MOIDA (Arroz) SALADAS FRUTA	QUARTA-FEIRA 04/12/24 BOLO INTEGRAL DE BANANA C/ CHÁ FRUTA	QUINTA-FEIRA 05/12/24 CARRETEIRO C/ SALADAS FRUTAS	SEXTA 06/12/24 TORTA SALGADA C/ CHÁ
	Composição Nutricional (Med. Semanal)	Energia/ Kcal 354 Kcal	CHO (gr) 59 gr	PTN (gr) 12 gr	LIP (gr) 10 gr
HORÁRIO LANCHE 10:00/15:00	SEGUNDA-FEIRA 09/12/24 RISOTO C/ SALADAS FRUTA	TERÇA-FEIRA 10/12/24 QUIRERINHA COM CARNE DE FRANGO E SALADAS FRUTA	QUARTA-FEIRA 11/12/24 CANJICA FRUTA	QUINTA-FEIRA 12/12/24 MANDIOCA, FEIJÃO, CARNE DE GADO EM MOLHO(musculão) FRUTA	SEXTA-FEIRA 13/12/24 BOLO DE CHOCOLATE C/ CHÁ FRUTA
	Composição Nutricional (Med. Semanal)	Energia/ Kcal 346 Kcal	CHO (gr) 62 gr	PTN (gr) 11 gr	LIP (gr) 11 gr


FABIANA HABECK
 Nutricionista
 CRN 3377