

CARDÁPIO PARA O MÊS DE DEZEMBRO DE 2024 PARA OS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE PAULA FREITAS

CAFÉ DA MANHÃ 8:00 – 8:15

- Café
- Leite
- Chá
- Pão Integral c/ requeijão, nata, manteiga
- Queijo

ALMOÇO 10:30 – 11:15

Segunda-Feira	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Pirogue Molho de Frango FRUTA	Terça-Feira	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Ovo mexido com tomate e temperinho verde FRUTA	Quarta-Feira	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida File de frango empanado assado FRUTA	Quinta-Feira	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Farofa de legume c/ Carne moída FRUTA	Sexta-Feira	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Batata c/ carne de gado FRUTA
Segunda-Feira	FRUTAS	Terça-Feira	FRUTAS	Quarta-Feira	CANJICASAGU C/ CREME	Quinta-Feira	FRUTAS	Sexta-Feira	FRUTAS
15:15 JANTAR									
Segunda-Feira	MANDIOCA (Arroz) C CARNE DE FRANGO SALADAS	Terça-Feira	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA DE LEGUMES, CARNE MOIDA E SALADAS	Quarta-Feira	POLENTA C/FRANGO SALADAS	Quinta-Feira	TORTA DE LEGUMES C CHÁ	Sexta-Feira	RISOTO SALADAS
Composição Nutricional (Med. Semanal)	Energia/ Kcal	983 Kcal	CHO (gr)	161 gr	PTN (gr)	30 gr	LIP (gr)	33 gr	

Obs.: - O cardápio poderá sofrer alteração, de acordo com a disponibilidade do alimento, do fornecedor ou data de validade;
- Devem ser oferecidas no mínimo 3 variedades de saladas;
- Oferecer FRUTAS TODOS os dias após as refeições;

FABIANA HADECK
Nutricionista
CRN3377/PV