



MUNICÍPIO DE PAULA FREITAS

AV. Agostinho de Souza, 646 - Fone: (42) 3562-1212 - Fax: (42) 3562-1188
 CNPJ 75.687.954/0001-13 - CEP 84.630-000
 PAULA FREITAS - Estado do Paraná
 E-mail: licitacoes@paulafreitas.pr.gov.br
 www.paulafreitas.pr.gov.br

CARDÁPIO PARA O MÊS DE DEZEMBRO DE 2025 PARA OS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE PAULA FREITAS - MAIORES DE IDADE

CAFÉ DA MANHÃ 8:00 – 8:15

- Café c/ leite ou Leite c/ cacau ou Chá

- Pão integral c/ requeijão/ nata/manteiga (dentro da disponibilidade do estoque)

ALMOÇO 10:30 – 11:15

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Salada Crua	Salada Crua	Salada Crua	Salada Crua	Salada Crua
Salada Coz	Salada Cozida	Salada Cozida	Salada Cozida	Salada Cozida
Carne moída	Mandioca c/ Carne suína	Frango em molho	Farofa de legumes	Nhoque pingado
FRUTA	FRUTA	FRUTA	Carne de gado em molho	Moicla de frango
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

13:15 Lanche de Frutas

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
FRUTAS	FRUTAS	SAGU DE UVA/MINGAU AVEIA	FRUTAS	FRUTAS

15:15 JANTAR

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
MACARRONADA C/ FRANGO	ARROZ CARRETEIRO	POLENTA C FRANGO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE GADO	PÃO C/ OVO MEXIDO
SALADAS	SALADAS	SALADAS	SALADA	

Composição Nutricional	Energia/ Kcal	CHO (gr)	PTN (gr)	LIP (gr)	Fibras	Ferro	Retinol	Vit. C	Mag	Zinco
	495 cal	74,2 g	16,9g	9,5 g	14,2 g	5,6mg	250,2 mcg	32,3 mg	44,5 mg	2,1 mg

Obs.: - O cardápio poderá sofrer alteração, de acordo com a disponibilidade do alimento, do fornecedor ou data de validade;

- Devem ser oferecidas no mínimo 3 variedades de saladas;

- Oferecer FRUTAS TODOS os dias após as refeições;

FABIANA HABECK
 NUTRICIONISTA
 CRM/PR 83377