



MUNICÍPIO DE PAULA FREITAS

Av. Agostinho de Souza, 646 - Fone: (42) 3562-1212 - Fax: (42) 3562-1188
 CNPJ 75.687.954/0001-13 - CEP 84.630-000
 PAULA FREITAS - Estado do Paraná
 E-mail: licitacoes@paulafreitas.pr.gov.br
 www.paulafreitas.pr.gov.br

CARDÁPIO PARA O MÊS DE MARÇO DE 2026 DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE PAULA FREITAS - PR

HORÁRIO LANCHE 10:00/15:00	SEGUNDA-FEIRA 02/03/26 ARROZ CARRETEIRO C/ SALADAS FRUTA Composição Nutricional (Med. Semanal)	TERÇA-FEIRA 03/03/26 MACARRÃO C/ MOLHO DE FRANGO SALADAS FRUTA Energia/ Kcal 372 Kcal	QUARTA-FEIRA 04/03/26 BOLO DE BANANA C/ AVEIA FRUTA CHO (gr) 62 gr	QUINTA-FEIRA 05/03/26 ARROZ, VIRADO DE FEIJÃO, LEGUMES, CARNE DE GADO E SALADAS. FRUTA PTN (gr) 10 gr	SEXTA-FEIRA 06/03/26 PÃO DE FORMA INTEGRAL C/ OMELETE Chá/ FRUTA LIP (gr) 9 gr
HORÁRIO LANCHE 10:00/15:00	SEGUNDA-FEIRA 09/03/26 POLENTE C FRANGO SALADAS FRUTA Composição Nutricional (Med. Semanal)	TERÇA-FEIRA 10/03/26 ARROZ, FEIJÃO, FAROFA DE OVO e/ legumes, SALADAS FRUTA Energia/ Kcal 371 Kcal	QUARTA-FEIRA 11/03/26 BOLO DE CHOCOLATE C/ CHÁ FRUTA CHO (gr) 62 gr	QUINTA-FEIRA 12/03/26 QUERERINHA C/ CARNE SUÍNA SALADAS FRUTA PTN (gr) 11 gr	SEXTA-FEIRA 13/03/26 BURACO QUENTE C/ SUCO FRUTA LIP (gr) 11 gr
HORÁRIO LANCHE 10:00/15:00	SEGUNDA-FEIRA 16/03/26 RISOTO DE MOELA E SALADAS FRUTA Composição Nutricional (Med. Semanal)	TERÇA-FEIRA 17/03/26 MACARRÃO C/ MOLHO DE MOÍDA SALADAS FRUTA Energia/ Kcal 376 Kcal	QUARTA-FEIRA 18/03/26 CANJICA FRUTA CHO (gr) 56 gr	QUINTA-FEIRA 19/03/26 ARROZ, VIRADO DE FEIJÃO, LEGUMES, CARNE DE GADO E SALADAS. FRUTA PTN (gr) 12 gr	SEXTA-FEIRA 20/03/26 SANDUÍCHE (pão, queijo, tomate) SUCO FRUTA LIP (gr) 09 gr
HORÁRIO LANCHE 10:00/15:00	SEGUNDA-FEIRA 23/03/26 ARROZ, FEIJÃO, MOLHO DE CARNE DE GADO SALADAS FRUTA Composição Nutricional (Med. Semanal)	TERÇA-FEIRA 24/03/26 POLENTE C/ FRANGO E SALADAS FRUTA Energia/ Kcal 382 Kcal	QUARTA-FEIRA 25/03/26 BOLO DE LARANJA C/ CHÁ FRUTA CHO (gr) 65 gr	QUINTA-FEIRA 26/03/26 SOPA DE MÚSCULO C/ LEGUMES FRUTA PTN (gr) 10 gr	SEXTA-FEIRA 27/03/26 RISOTO C/ SALADAS FRUTA LIP (gr) 10 gr
HORÁRIO LANCHE 10:00/15:00	SEGUNDA-FEIRA 30/03/26 QUERERINHA C/ CARNE SUÍNA SALADAS FRUTA Composição Nutricional (Med. Semanal)	TERÇA-FEIRA 31/03/26 SOPA DE FEIJÃO C/ LEGUMES FRUTA Energia/ Kcal 311 Kcal	QUARTA-FEIRA 01/04/26 BOLO DE CHOCOLATE C CHÁ FRUTA CHO (gr) 65 gr	QUINTA-FEIRA 02/04/26 QUINTA-FEIRA 02/04/26	SEXTA-FEIRA 03/04/26 SEXTA-FEIRA 03/04/26

FABIANA WABECK
 Nutricionista
 CRN 3377

Alguns alimentos / produtos poderão ser trocados ou substituídos por alimentos / produtos equivalentes por motivos de intempérie e/ou problema de entrega.