



MUNICÍPIO DE PAULA FREITAS

AV. Agostinho de Souza, 646 - Fone: (42) 3562-1212 - Fax: (42) 3562-1188
 CNPJ 75.687.954/0001-13 - CEP 84.630-000
 PAULA FREITAS - Estado do Paraná
 E-mail: licitacoes@paulafreitas.pr.gov.br
www.paulafreitas.pr.gov.br

CARDÁPIO PARA O MÊS DE NOVEMBRO DE 2025 PARA OS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE PAULA FREITAS – MAIORES DE IDADE

CAFÉ DA MANHÃ 8:00 – 8:15

- Café e/ leite ou Leite e/ cacau ou Chá

- Pão integral e/ requeijão/ nata/manteiga (dentro da disponibilidade do estoque)

ALMOÇO 10:30 – 11:15

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Salada Crua	Salada Crua	Salada Crua	Salada Crua	Farofa de legumes
Salada Cozida	Salada Cozida	Salada Cozida	Salada Cozida	Salada Crua
Frango em molho	Carne suína	Misculo e/ legumes	Ovo mexido	Salada Cozida
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	Nuggets de frango assado
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

13:15 Lanche de Frutas

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
FRUTAS	FRUTAS	BOLO OU TORTA	FRUTAS	FRUTAS

15:15 JANTAR

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
TORTA DE LEGUMES	RISOTO DE MOELA DE FRANGO	QUIRERINHA C/ CARNE MOIDA	MACARRÃO C/ FRANGO DESFIADO	MANDIOCA, FEIJÃO, CARNE DE GADO EM MOLHO SALADA
CHÁ	SALADAS	SALADAS	SALADAS	

Composição Nutricional	Energia/ Kcal	CHO (gr)	PTN (gr)	LIP (gr)	Fibras	Ferro	Retinol	Vit. C	Mag	Zinco
	498 cal	65,4 g	15,9 g	8,7 g	16,4 g	5,7mg	247,1 mg	31,2 mg	45,3 mg	2,1 mg

Obs.: - O cardápio poderá sofrer alteração, de acordo com a disponibilidade do alimento, do fornecedor ou data de validade;

- Devem ser oferecidas no mínimo 3 variedades de saladas;

- Oferecer FRUTAS TODOS os dias após as refeições;

FABIANA HUBECK
 Nutricionista
 CRN 3377