



MUNICÍPIO DE PAULA FREITAS

Av. Agostinho de Souza, 646 - Fone: (42) 3562-1212 - Fax: (42) 3562-1188
CNPJ 75.687.954/0001-13 - CEP 84.630-000
PAULA FREITAS - Estado do Paraná
E-mail: licitacoes@paulafreitas.pr.gov.br
www.paulafreitas.pr.gov.br

CARDÁPIO PARA O MÊS DE NOVEMBRO DE 2025 DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE PAULA FREITAS – PR

HORÁRIO LANCHE 10:00/15:00	SEGUNDA-FEIRA 03/11/25 QUIREBA C/ SUJINA C/ SALADAS FRUTA	TERÇA-FEIRA 04/11/25 MACARRÃO C/ MOLHO DE FRANGO SALADAS. FRUTA	QUARTA-FEIRA 05/11/25 SAGU DE UVA C/ CREME DE BAUNILHA (Leite, amido, essência de baunilha) FRUTA	QUINTA-FEIRA 06/11/25 ARROZ, VIRADO DE FEIJÃO, LEGUMES, CARNE DE GADO E SALADAS. FRUTA	SEXTA-FEIRA 07/11/25 POLENTA C FRANGO SALADAS FRUTA
HORÁRIO LANCHE 10:00/15:00	Composição Nutricional (Med. Semanal) SEGUNDA-FEIRA 10/11/25 ARROZ CARRETEIRO C/ SALADA FRUTA	Energia/ Kcal 371 Kcal TERÇA-FEIRA 11/11/25 ARROZ, FEIJÃO, MOELA DE FRANGO, SALADAS FRUTA	CHO (gr) 63 gr QUARTA-FEIRA 12/11/25 CANIICA FRUTA	PTN (gr)10 gr QUINTA-FEIRA 13/11/25 BOLO SALGADO C/ SUCO OU CHÁ GELADO FRUTA	LIP (gr)9 gr SEXTA-FEIRA 14/11/25 PÃO C OVO MEXIDO FRUTA
HORÁRIO LANCHE 10:00/15:00	Composição Nutricional (Med. Semanal) SEGUNDA-FEIRA 17/11/25 RISOTO DE FRANGO E SALADAS FRUTA	Energia/ Kcal 392 Kcal TERÇA-FEIRA 18/11/25 ARROZ, FEIJÃO, FAROFA DE OVO e legumes, FRANGO SALADAS FRUTA	CHO (gr) 68 gr QUARTA-FEIRA 19/11/25 BOLO DE CHOCOLATE C/ CHÁ	PTN (gr) 11 gr QUINTA-FEIRA 20/11/25 FERIADO	LIP (gr) 10 gr RECESSO
HORÁRIO LANCHE 10:00/15:00	Composição Nutricional (Med. Semanal) SEGUNDA-FEIRA 24/11/25 POLENTA C/ FRANGO E SALADAS. FRUTA	Energia/ Kcal 376 Kcal TERÇA-FEIRA 25/11/25 MANDIOCA C/ MOLHO DE CARNE MOIDA **ARROZ SALADAS FRUTA	CHO (gr) 56 gr QUARTA-FEIRA 26/11/25 BOLO DE BANANA C/ AVELA C/ CHÁ FRUTA	PTN (gr) 12 gr QUINTA-FEIRA 27/11/25 MACARRÃO C/ MOLHO DE CARNE DE FRANGO SALADAS.	LIP (gr) 09 gr SEXTA-FEIRA 28/11/25 QUERERINHA C CARNE SUJINA SALADAS FRUTA
	Composição Nutricional (Med. Semanal)	Energia/ Kcal 382 Kcal	CHO (gr) 65 gr	PTN (gr) 10 gr	LIP (gr) 10 gr

Alguns alimentos / produtos poderão ser trocados ou substituídos por alimentos / produtos equivalentes por motivos de intempérie e/ou problema de e

FABIANA HABECK
Nutricionista
CRN 3377