



MUNICÍPIO DE PAULA FREITAS

AV. Agostinho de Souza, 646 - Fone: (42) 3562 1212 - Fax: (42) 3562-1188
RUA JOSÉ DE FREITAS, 113 - CEP: 85650-000
PAULA FREITAS, Estado do Paraná
E-mail: licitacoes@paulafreitas.pr.gov.br
www.paulafreitas.pr.gov.br

CARDÁPIO PARA O MÊS DE OUTUBRO DE 2025 DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE PAULA FREITAS – PR

HORÁRIO LANCHE 10:00/15:00	SEGUNDA-FEIRA 29/09/25	TERÇA-FEIRA 30/09/25	QUARTA-FEIRA 01/10/25	QUINTA-FEIRA 02/10/25	SEXTA-FEIRA 03/10/25
	ARROZ CARRETEIRO C/ SALADAS FRUTA	MACARRÃO C/ MOLHO DE FRANGO SALADAS. FRUTA	SAGU DE UVA C/ CREME DE BAIUNILHA (Leite, amido, essencia de baunilha) FRUTA	ARROZ, VIRADO DE FEIJÃO, LEGUMES, CARNE DE GADO E SALADAS. FRUTA	SOPA DE ERVILHA C/ LEGUMES (frango, ervilha, legumes, macarrão) FRUTA
	Composição Nutricional (Med. Semanal)	Energia/ Kcal 372 Kcal	CHO (gr) 62 gr	PTN (gr) 10 gr	LIP (gr) 9 gr
HORÁRIO LANCHE 10:00/15:00	SEGUNDA-FEIRA 06/10/25	TERÇA-FEIRA 07/10/25	QUARTA-FEIRA 08/10/25	QUINTA-FEIRA 09/10/25	SEXTA-FEIRA 10/10/25
	IOGURTE C/ BOLAÇA FRUTA	BURACO QUENTE C/ SUCCO FRUTA	BOLO DE CHOCOLATE C/ CHÁ FRUTA	PIZZA C/ SUCCO FRUTA	FRUTA
	Composição Nutricional (Med. Semanal)	Energia/ Kcal 371 Kcal	CHO (gr) 62 gr	PTN (gr) 11 gr	LIP (gr) 11 gr
HORÁRIO LANCHE 10:00/15:00	SEGUNDA-FEIRA 13/10/25	TERÇA-FEIRA 14/10/25	QUARTA-FEIRA 15/10/25	QUINTA-FEIRA 16/10/25	SEXTA-FEIRA 17/10/25
	RISOTO DE MOELA E SALADAS FRUTA	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA DE OVO C/ legumes, FRANGO SALADAS FRUTA	DIA DO PROFESSOR FRUTA	MACARRÃO C/ MOLHO DE FRANGO FRUTA	PÃO INTEGRAL C/ OMELETE FRUTA
	Composição Nutricional (Med. Semanal)	Energia/ Kcal 376 Kcal	CHO (gr) 56 gr	PTN (gr) 12 gr	LIP (gr) 09 gr
HORÁRIO LANCHE 10:00/15:00	SEGUNDA-FEIRA 20/10/25	TERÇA-FEIRA 21/10/25	QUARTA-FEIRA 22/10/25	QUINTA-FEIRA 23/10/25	SEXTA-FEIRA 24/10/25
	POLENTA C/ FRANGO E SALADAS. FRUTA	QUERERINHA C CARNE SUJINA SALADAS FRUTA	BOLO DE BANANA C/ AVEIA C/ CHÁ FRUTA	MANDIOCA C/ MOLHO DE CARNE MOIDA, **ARROZ SALADAS	MACARRÃO C/ MOLHO DE CARNE DE FRANGO SALADAS. FRUTA
	Composição Nutricional (Med. Semanal)	Energia/ Kcal 382 Kcal	CHO (gr) 65 gr	PTN (gr) 10 gr	LIP (gr) 10 gr
HORÁRIO LANCHE 10:00/15:00	SEGUNDA-FEIRA 27/10/25	TERÇA-FEIRA 28/10/25	QUARTA-FEIRA 29/10/25	QUINTA-FEIRA 30/10/25	SEXTA-FEIRA 31/10/25
	ARROZ CARRETEIRO C/ SALADAS FRUTA	MACARRÃO C/ MOLHO DE FRANGO SALADAS. FRUTA	CANJICA FRUTA	ARROZ, FEIJÃO, LEGUMES, CARNE DE GADO E SALADAS. FRUTA	PÃO C PATÊ DE FRANGO E SUCCO FRUTA

Alguns alimentos / produtos poderão ser trocados ou substituídos por alimentos / produtos equivalentes por motivos de intemperie e/ou problema de entrega.

FABIANA HABECK
Nutricionista
CRN 3377