



# MUNICÍPIO DE PAULA FREITAS

A.V. Agostinho de Souza: 646 - Fone: (42) 3562-1212 - Fax: (42) 3562-1188  
 CNPJ 75.687.954/0001-13 - CEP 84.630-000  
 PAULA FREITAS - Estado do Paraná  
 E-mail: licitacoes@paulafreitas.pr.gov.br  
 www.paulafreitas.pr.gov.br

## CARDÁPIO PARA O MÊS DE SETEMBRO DE 2025 PARA OS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE PAULA FREITAS – MAIORES DE 1 ANO

**CAFÉ DA MANHÃ 8:00 – 8:15**

- Café c/ leite ou Leite c/ cacau ou Chá

- Pão integral c/ requeijão/ nata/manteiga (dentro da disponibilidade do estoque)

**ALMOÇO 10:30 – 11:15**

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Salada Crua	Salada Crua	Salada Crua	Salada Crua	Salada Crua
Salada Cozida	Salada Cozida	Salada Cozida	Salada Cozida	Salada Cozida
Carne de gado em molho	Mandioca c/ frango	Nhoque de batata c/ Carne moída	Pirogue c/ Peito de frango	Legumes refogados
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	Bolo de carne de fômo FRUTA

**13:15 Lanche de Frutas**

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
FRUTAS	FRUTAS	BOLO OU TORTA	FRUTAS	FRUTAS

**15:15 JANTAR**

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
MACARRONADA C/ FRANGO	ARROZ CARRETEIRO	NUGGETS DE PEIXE	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE GADO	ESTROGONOFE DE FRANGO
SALADAS	SALADAS	PURÊ DE MANDIOCA (Arroz)	SALADA	ARROZ
		SALADAS		SALADAS

Composição Nutricional	Energia/ Kcal	CHC (gr)	PTN (gr)	LIP (gr)	Fibras	Ferro	Retinol	Vit C	Mag	Zinco
	472 cal	73,1 g	17,6 g	9,9 g	14,2 g	5,6mg	246,2 mcg	32,9 mg	44,8 mg	2,3 mg

Obs.: - O cardápio poderá sofrer alteração, de acordo com a disponibilidade do alimento, do fornecedor ou data de validade;

- Devem ser oferecidas no mínimo 3 variedades de saladas;

- Oferecer FRUTAS TODOS os dias após as refeições;

**FABIANA HABECK**  
 Nutricionista  
 CRN 347