

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDBÁPIO PARA O MÊS DE SETEMBRO DE 2025 DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE PAULA FREITAS – PR

HORÁRIO LANCHE 10:00/15:00	SEGUNDA-FEIRA 01/09/25 POLENTA COM FRANGO E SALADAS FRUTA	TERÇA-FEIRA 02/09/25 MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOIDA SALADAS. FRUTA	QUARTA-FEIRA 03/09/25 BOLO DE BANANA C/ AVEIA C/ CHÁ FRUTA	QUINTA-FEIRA 04/09/25 SOPA DE LEGUMES (Musculô, legumes , macarrão caseiro). FRUTA	SEXTA-FEIRA 00/09/25 DESFILE
HORÁRIO LANCHE 10:00/15:00	SEGUNDA-FEIRA 08/09/25 RISOTO C/ SALADAS FRUTA	TERÇA-FEIRA 09/09/25 ARROZ, FEIJÃO, MANDIOCA C/ CARNE DE GADO E SALADAS FRUTA	QUARTA-FEIRA 10/09/25 SAGU DE UVA C/ CREME DE BANULHA FRUTA	QUINTA-FEIRA 11/09/25 SOPA DE FEIJÃO, LEGUMES E MUSCULO FRUTA	SEXTA-FEIRA 12/09/25 SANDUICHE NATURAL (queijo,tomate, alicae, cenoura) FRUTA
HORÁRIO LANCHE 10:00/15:00	SEGUNDA-FEIRA 15/09/25 MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOIDA E SALADAS FRUTA	TERÇA-FEIRA 16/09/25 POLENTA COM FRANGO SALADAS FRUTA	QUARTA-FEIRA 17/09/25 BOLO DE CHOCOLATE C/ SUCO OU CHÁ FRUTA	QUINTA-FEIRA 18/09/25 QUIRERINHA COM CARNE SUJINA E SALADAS. FRUTA	SEXTA-FEIRA 19/09/25 ARROZ CARRETEIRO SALADAS FRUTA
HORÁRIO LANCHE 10:00/15:00	SEGUNDA-FEIRA 22/09/25 VACA ATOLADA (ARROZ) SALADAS FRUTA	TERÇA-FEIRA 23/09/25 RISOTO C/ SALADAS FRUTA	QUARTA-FEIRA 24/09/25 CANJICA FRUTA	QUINTA-FEIRA 25/09/25 MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOIDA E SALADAS FRUTA	SEXTA-FEIRA 26/09/25 PÃO C/ PATÊ DE FRANGO FRUTA
	Composição Nutricional (Med. Semanal)	Energia/ Kcal 375 Kcal	CHO (gr) 58 gr	PTN (gr) 12 gr	LIP (gr) 08 gr
	Composição Nutricional (Med. Semanal)	Energia/ Kcal 372 Kcal	CHO (gr) 56 gr	PTN (gr) 12 gr	LIP (gr) 08 gr

Fabiana Haback

Nutricionista CRN 3377/P