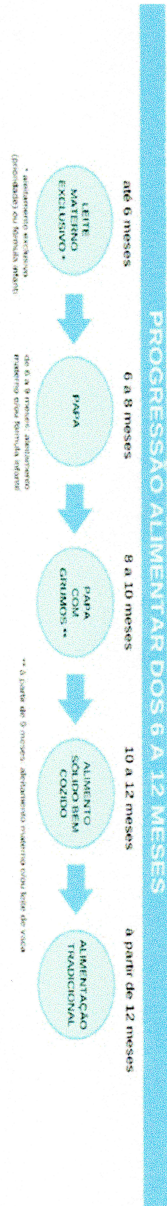




CARDÁPIO PARA O MÊS DE MAIO DE 2026 PARA OS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE PAULA FREITAS -2*

ATENÇÃO: ANTES DOS 6 MESES O ALIMENTAÇÃO MATERNO É PRIORITÁRIO, NA IMPOSSIBILIDADE TOTAL DE MANTER O ALIMENTAÇÃO MATERNO, SERÁ OFERTADO FÓRMULA INFANTIL EM SUA SUBSTITUIÇÃO, SEM ADICIONAR ALIMENTOS ATÉ QUE SE COMPLETE 6 MESES.



CAFÉ DA MANHÃ 8:00 – 8:15

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
*Pão integral/nata /requeijão/manteiga * Café c/ leite/ cacau e leite/ chá	*Pão integral/nata /requeijão/manteiga * Café c/ leite/ cacau e leite/ chá Bolo de tubá	*Pão e ovo mexido * Café c/ leite/ cacau e leite/ chá Pão de queijo de forma	*Pão integral/nata /requeijão/manteiga * Café c/ leite/ cacau e leite/ chá	*Pão integral/nata /requeijão/manteiga * Café c/ leite/ cacau e leite/ chá Pamquenha de aveia

* menores de 12 meses oferecer o mama conforme rotina

ALMOÇO 10:30 – 11:15

Segunda-Feira Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Quibe de forma	Terça-Feira Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Mandioca Carne de gado em molho	Quarta-Feira Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Carne suína	Quinta-Feira Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Macarrão Frango em molho	Sexta-Feira Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Batatinha coz Nuggets de peixe assado
--	--	--	--	--

13:15 Lanche de Frutas

Segunda-Feira FRUTAS	Terça-Feira FRUTAS	Quarta-Feira FRUTAS	Quinta-Feira FRUTAS	Sexta-Feira FRUTAS
-------------------------	-----------------------	------------------------	------------------------	-----------------------

15:15 JANTAR

Segunda-Feira QUERERINHA C/ SUÍNA SALADAS FRUTA	Terça-Feira ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE FRANGO, SALADAS FRUTA	Quarta-Feira SOPA DE ERVILHA (músculo, legumes, macarrão) FRUTA	Quinta-Feira PÃO INTEGRAL C PATÊ DE FRANGO FRUTA	Sexta-Feira VACA ATOLADA SALADAS (ARROZ) FRUTA
---	--	--	--	---

Composição Nutricional	Energia/ Kcal	CHÓ (gr)	PTN (gr)	LIP (gr)	Fibras	Ferro	Retinol	VIT. C	Maê	Zinco
7M.11M	490 cal	72	18 g	14 g	16,4 g	3,9 mg	243	32 mg	72,3 mg	2,3 mg
1-4 Anos	708	117	26	25		2,3	145	10,2	109	4

Oss.: - O cardápio poderá sofrer alteração, de acordo com a disponibilidade do alimento, do fornecedor ou data de validade.
 - Devem ser oferecidas no mínimo 3 variedades de saladas.
 - Oferecer FRUTAS TODOS os dias após as refeições;

FABIANA MABEC
 Nutricionista
 CRN 83717