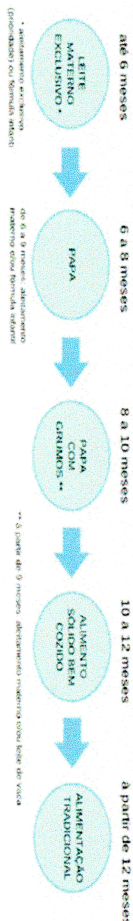




**CARDÁPIO PARA O MÊS DE ABRIL DE 2026 PARA OS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE PAULA FREITAS -Jr**

ATENÇÃO: ANTES DOS 6 MESES O ALEITAMENTO MATERNO É PRIORITÁRIO, NA IMPOSSIBILIDADE TOTAL DE MANTER O ALEITAMENTO MATERNO, SERÁ OFERTADO FÓRMULA INFANTIL EM SUA SUBSTITUIÇÃO, SEM ADICIONAR ALIMENTOS ATÉ QUE SE COMPLETE 6 MESES.

**PROGRESSÃO ALIMENTAR DOS 6 A 12 MESES**



**CAFÉ DA MANHÃ 8:00 – 8:15**

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
*Pão integral/nata /requeijão/manteiga * Café c/ leite/ cacau e leite/ chá	*Pão integral/nata /requeijão/manteiga * Café c/ leite/ cacau e leite/ chá Bolo de aveia e banana	*Pão e ovo mexido * Café c/ leite/ cacau e leite/ chá	*Pão integral/nata /requeijão/manteiga * Café c/ leite/ cacau e leite/ chá Pão de queijo de forma	*Pão integral/nata /requeijão/manteiga * Café c/ leite/ cacau e leite/ chá

\*menores de 12 meses oferecer o mama conforme rotina

**ALMOÇO 10:30 – 11:15**

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Segunda-Feira						
Arroz Arroz Feijão Salada Crua Salada Crua Salada Cozida Nuggets de frango	Arroz Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Polenta c/ Molho de carne moída	Arroz Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Peito de frango em molho	Arroz Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Batata doce Carne suína	Arroz Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Ovo mexido						
<b>13:15 Lanche de Frutas</b>										
Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Segunda-Feira						
FRUTAS	FRUTAS	FRUTAS	FRUTAS	FRUTAS						
<b>15:15 JANTAR</b>										
Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Segunda-Feira						
ARROZ, FEIJÃO, FAROFA DE LEGUMES C OVO, SALADAS FRUTA	RISOTO DE FRANGO SALADAS FRUTA	SOPA DE FEIJÃO (músculo, legumes, macarrão) FRUTA	MACARRÃO C/ CARNE MOIDA SALADAS FRUTA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE FRANGO, SALADAS FRUTA						
<i>Composição Nutricional</i>	<i>Energia/ Kcal</i>	<i>CHÓ (gr)</i>	<i>PTN (gr)</i>	<i>LIP (gr)</i>	<i>Fibras</i>	<i>Ferro</i>	<i>Reínel</i>	<i>VIT C</i>	<i>Mág</i>	<i>Zinco</i>
7M 11 M	490 cal	72	18 g	14 g	16,4 g	3,9 mg	243	32 mg	72,3 mg	2,3 mg
1-4 Anos	708	117	26	25		2,3	145	10,2	109	4

Obs.: - O cardápio poderá sofrer alteração, de acordo com a disponibilidade do alimento, do fornecedor ou data de validade.  
 - Dados em dependência no mínimo 3 unidades de saladas.  
 - Oferecer FRUTAS TODOS os dias após as refeições.

FABIANA HABECK  
 Nutricionista  
 CRN 3317