



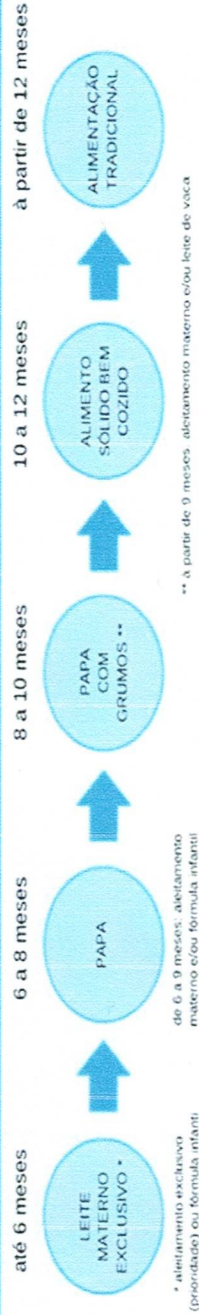
MUNICÍPIO DE PAULA FREITAS

AV. Agostinho de Souza, 646 - Fone: (42) 3562-1212 - Fax: (42) 3562-1188
CNPJ 75.687.954/0001-13 - CEP 84.630-000
PAULA FREITAS - Estado do Paraná
E-mail: licitacoes@paulafreitas.pr.gov.br
www.paulafreitas.pr.gov.br

CARDÁPIO PARA O MÊS DE JUNHO DE 2025 PARA OS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE PAULA FREITAS/BERCÁRIO (06 M 11 M)

ATENÇÃO: ANTES DOS 6 MESES O ALEITAMENTO MATERNO É PRIORITÁRIO, NA IMPOSSIBILIDADE TOTAL DE MANTER O ALEITAMENTO MATERNO, SERÁ OFERTADO FÓRMULA INFANTIL EM SUA SUBSTITUIÇÃO, SEM ADICIONAR ALIMENTOS ATÉ QUE SE COMPLETE 6 MESES.

PROGRESSÃO ALIMENTAR DOS 6 A 12 MESES



1ª SEMANA

REFEIÇÃO	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da manhã 8:15	Fórmula infantil+ fruta	Fórmula infantil+ fruta	Fórmula infantil+ fruta	Fórmula infantil+ fruta	Fórmula infantil+ fruta
Almoço 10:30	Arroz Feijão Legumes Coz Ensopado de peixe Mandioca coz	Arroz Feijão Purê de batata salsa Legumes Coz Frango desfiado	Arroz Feijão Carioca Legumes Coz Carne moída	Arroz Feijão Legumes Coz Isacas de gado	Arroz Lentilha Legumes C Nhoque (massinha) Frango desfiado em molho
Lanche 13:15	Formula + FRUTA	Formula+ FRUTA	Formula+ FRUTA	Formula + FRUTA	Formula + FRUTA
Janta 15:30	Segunda-Feira Escondidinho de Batata e abobora C/ FRANGO	Terça-Feira Caldinho de lentilha e carne suína (legumes)	Quarta-Feira Caldinho de abobora c/ moída	Quinta-Feira SOPA DE LEGUMES (músculo, legumes e aveia)	Sexta-Feira Caldinho de feijão e farofa de legumes e ovo
Composição Nutricional		Energia/ Kcal	Fibras	Vit C	Zinco
		465 cal	12,8 g	31,9 mg	2,2 mg
		CHO (gr)	Ferro	Retinol	Mag
		72,9 g	5,2 mg	244,2 mcg	45,3 mg
		PTN (gr)			
		17,5 g			
		LIP (gr)			
		9,8 g			

Obs.: - O cardápio poderá sofrer alteração, de acordo com a disponibilidade do alimento, fornecedor ou data de validade;



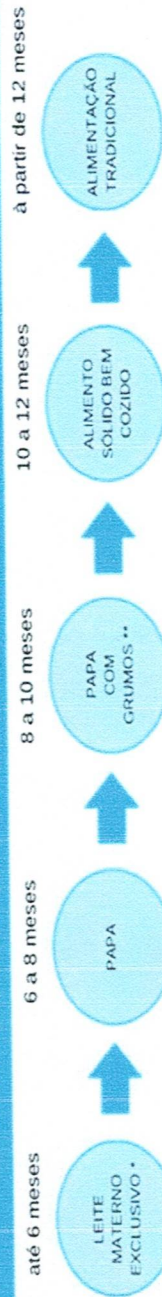
MUNICÍPIO DE PAULA FREITAS

AV. Agostinho de Souza, 646 - Fone: (42) 3562-1212 - Fax: (42) 3562-1188
CNPJ 75.687.954/0001-13 - CEP 84.630-000
PAULA FREITAS - Estado do Paraná
E-mail: licitacoes@paulaifreitas.pr.gov.br
www.paulaifreitas.pr.gov.br

CARDÁPIO PARA O MÊS DE JUNHO DE 2025 PARA OS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE PAULA FREITAS/BERCÁRIO (06 M 11 M)

ATENÇÃO: ANTES DOS 6 MESES O ALEITAMENTO MATERNO É PRIORITÁRIO, NA IMPOSSIBILIDADE TOTAL DE MANTER O ALEITAMENTO MATERNO, SERÁ OFERTADO FÓRMULA INFANTIL EM SUA SUBSTITUIÇÃO, SEM ADICIONAR ALIMENTOS ATÉ QUE SE COMPLETE 6 MESES.

PROGRESSÃO ALIMENTAR DOS 6 A 12 MESES



* aleitamento exclusivo (prioridade) ou fórmula infantil

de 6 a 9 meses: aleitamento materno e/ou fórmula infantil

** a partir de 9 meses: aleitamento materno e/ou leite de vaca

2ª SEMANA

REFEIÇÃO	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da manhã 8:15	Fórmula infantil+ fruta	Fórmula infantil+ fruta	Fórmula infantil+ fruta	Fórmula infantil+ fruta	Fórmula infantil+ fruta
Almoço 10:30	Arroz Feijão Legumes Coz Carne moída	Arroz Feijão Carioca Legumes Coz Batata inglesa Ensopado de peixe	Arroz Feijão Legumes Coz Frango desfiado	Arroz Lentilha Legumes Coz Picadinho de carne de gado	Arroz Feijão Legumes Coz Quirerinha c/ Isacas de pernil suíno
Lanche 13:15	Formula + FRUTA	Formula+ FRUTA	Formula+ FRUTA	Formula + FRUTA	Formula + FRUTA
Janta 15:30	Segunda-Feira CALDINHO DE ERVILHA C/ FRANGO	Terça-Feira POLENTA cremosa C/ CARNE MOÍDA E LEGUMES	Quarta-Feira SOPA DE FEIJÃO (músculo, legumes, macarrão caseiro)	Quinta-Feira CALDINHO DE MANDIOCA (carne suína)	Sexta-Feira SOPA DE LEGUMES (músculo, legumes e arroz)
Composição Nutricional		Energia/ Kcal	Fibras	Vit C	Mag
		472 cal	11,9 g	32,4 mg	44,9 mg
		CHO (gr)	LIP (gr)	Retinol	Zinco
		71,4 g	10,1 g	245,1 mcg	2,1 mg
		PTN (gr)	Ferro		
		17,2 g	5,4 mg		

Obs.: - O cardápio poderá sofrer alteração, de acordo com a disponibilidade do alimento, fornecedor ou data de validade;

FABIANA HABECK
Nutricionista
CRN 3377



MUNICÍPIO DE PAULA FREITAS

AV. Agostinho de Souza, 646 - Fone: (42) 3562-1212 - Fax: (42) 3562-1188
CNPJ 75.687.954/0001-13 - CEP 84.630-000
PAULA FREITAS - Estado do Paraná
E-mail: licitacoes@paulaifreitas.pr.gov.br
www.paulaifreitas.pr.gov.br

CARDÁPIO PARA O MÊS DE JUNHO DE 2025 PARA OS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE PAULA FREITAS/BERCÁRIO (06 M 11 M)

ATENÇÃO: ANTES DOS 6 MESES O ALEITAMENTO MATERNO É PRIORITÁRIO, NA IMPOSSIBILIDADE TOTAL DE MANTER O ALEITAMENTO MATERNO, SERÁ OFERTADO FÓRMULA INFANTIL EM SUA SUBSTITUIÇÃO, SEM ADICIONAR ALIMENTOS ATÉ QUE SE COMPLETE 6 MESES.

PROGRESSÃO ALIMENTAR DOS 6 A 12 MESES



3ª SEMANA

REFEIÇÃO	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira					
Café da manhã 8:15	Fórmula infantil+ fruta	Fórmula infantil+ fruta	Fórmula infantil+ fruta	Fórmula infantil+ fruta	Fórmula infantil+ fruta					
Almoço 10:30	Arroz Feijão Legumes Coz Ensopado de peixe Mandioca coz	Arroz Feijão Purê de batata salsa Legumes Coz Frango desfiado	Arroz Feijão Carioca Legumes Coz Carne moída	Arroz Feijão Legumes Coz Isclas de gado	Arroz Lentilha Legumes C Nhoque (massinha) Frango desfiado em molho					
Lanche 13:15	Formula + FRUTA	Formula+ FRUTA	Formula+ FRUTA	Formula + FRUTA	Formula + FRUTA					
Janta 15:30	Segunda-Feira Escondidinho de Batata e abobora C/ FRANGO	Terça-Feira Caldinho de lentilha c carne suína (legumes)	Quarta-Feira Caldinho de abobora c/ moída	Quinta-Feira SOPA DE LEGUMES (músculo, legumes e aveia)	Sexta-Feira Caldinho de feijão c farofa de legumes c ovo					
Composição Nutricional										
Energia/ Kcal		CHO (gr)	PTN (gr)	LIP (gr)	Fibras	Ferro	Retinol	Vit C	Mag	Zinco
465 cal		72,9 g	17,5 g	9,8 g	12,8 g	5,2 mg	244,2 mcg	31,9 mg	45,3 mg	2,2 mg

Obs.: - O cardápio poderá sofrer alteração, de acordo com a disponibilidade do alimento, fornecedor ou data de validade;

FABIANA HABECK
Nutricionista
CRN 3377



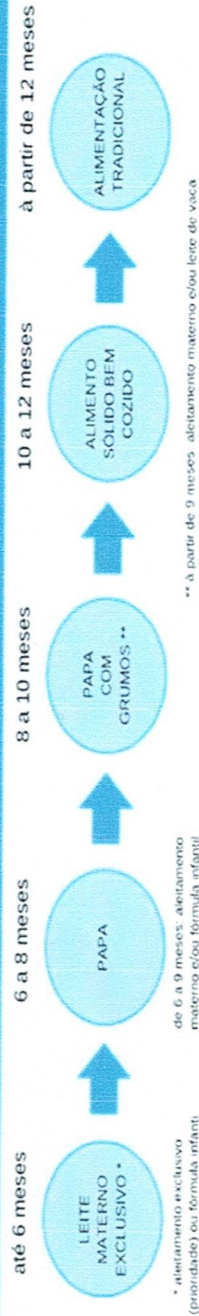
MUNICÍPIO DE PAULA FREITAS

AV. Agostinho de Souza, 646 - Fone: (42) 3562-1212 - Fax: (42) 3562-1188
CNPJ 75.687.954/0001-13 - CEP 84.630-000
PAULA FREITAS - Estado do Paraná
E-mail: licitacoes@paulaifreitas.pr.gov.br
www.paulaifreitas.pr.gov.br

CARDÁPIO PARA O MÊS DE JUNHO DE 2025 PARA OS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE PAULA FREITAS/BERCÁRIO (06 M 11 M)

ATENÇÃO: ANTES DOS 6 MESES O ALEITAMENTO MATERNO É PRIORITÁRIO, NA IMPOSSIBILIDADE TOTAL DE MANTER O ALEITAMENTO MATERNO, SERÁ OFERTADO FÓRMULA INFANTIL EM SUA SUBSTITUIÇÃO, SEM ADICIONAR ALIMENTOS ATÉ QUE SE COMPLETE 6 MESES.

PROGRESSÃO ALIMENTAR DOS 6 A 12 MESES



4ª SEMANA

REFEIÇÃO	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira						
Café da manhã 8:15	Fórmula infantil+ fruta	Fórmula infantil+ fruta	Fórmula infantil+ fruta	Fórmula infantil+ fruta	Fórmula infantil+ fruta						
Almoço 10:30	Arroz Feijão Legumes Coz Carne moída	Arroz Feijão Carioca Legumes Coz Batata inglesa Ensopado de peixe	Arroz Feijão Legumes Coz Frango desfiado	Arroz Lentilha Legumes Coz Picadinho de carne de gado	Arroz Feijão Legumes Coz Quirerinha c/ Isclas de pernil suíno						
Lanche 13:15	Formula + FRUTA	Formula+ FRUTA	Formula+ FRUTA	Formula + FRUTA	Formula + FRUTA						
Janta 15:30	Segunda-Feira CALDINHO DE ERVILHA C/ FRANGO	Terça-Feira POLENTA cremosa C/ CARNE MOÍDA E LEGUMES	Quarta-Feira SOPA DE FEIJÃO (músculo, legumes, macarrão caseiro)	Quinta-Feira CALDINHO DE MANDIOCA (carne suína)	Sexta-Feira SOPA DE LEGUMES (músculo, legumes e arroz)						
Composição Nutricional		Energia/ Kcal	CHO (gr)	PTN (gr)	LIP (gr)	Fibras	Ferro	Retinol	Vit C	Mag	Zinco
		472 cal	71,4 g	17,2 g	10,1 g	11,9 g	5,4 mg	245,1 mcg	32,4 mg	44,9 mg	2,1 mg

Obs.: - O cardápio poderá sofrer alteração, de acordo com a disponibilidade do alimento, fornecedor ou data de validade;

ABIANA RIBECK
Nutricionista