

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO PARA O MÊS DE JULHO DE 2025 DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE PAULA FREITAS – PR

HORÁRIO LANCHE 10:00/15:00	SEGUNDA-FEIRA 30/06/25 POLENTA COM FRANGO E SALADAS FRUTA	TERÇA-FEIRA 01/07/25 MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADAS. FRUTA	QUARTA-FEIRA 02/07/25 CEREAL C/ LEITE FRUTA	QUINTA-FEIRA 03/07/25 ARROZ, FEIJÃO, FAROFA DE LEGUMES, CARNE DE GADO E SALADAS. FRUTA	SEXTA-FEIRA 04/07/25 CALDO DE MANDIOCA C/ CARNE SUÍNA FRUTA
	Composição Nutricional (Med. Semanal)	Energia/ Kcal 362 Kcal	CHO (gr) 61 gr	PTN (gr) 11 gr	LIP (gr) 11 gr
HORÁRIO LANCHE 10:00/15:00	SEGUNDA-FEIRA 07/07/25 RISOTO C/ SALADAS FRUTA	TERÇA-FEIRA 08/07/25 BOLO DE FUBÁ C/ CHÁ FRUTA	QUARTA-FEIRA 09/07/25 INICIO DAS FÉRIAS	QUINTA-FEIRA 10/07/25 -----	SEXTA-FEIRA 11/07/25 -----
	Composição Nutricional (Med. Semanal)	Energia/ Kcal 371 Kcal	CHO (gr) 62 gr	PTN (gr) 11 gr	LIP (gr) 11 gr
HORÁRIO LANCHE 10:00/15:00	SEGUNDA-FEIRA 28/07/25 MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA E SALADAS FRUTA	TERÇA-FEIRA 29/07/25 ARROZ, FEIJÃO, FAROFA C FRANGO SALADAS FRUTA	QUARTA-FEIRA 30/07/25 SAGU DE UVA C CREME DE BAUNILHA FRUTA	QUINTA-FEIRA 31/08/25 ARROZ CARRETEIRO SALADAS FRUTA	SEXTA-FEIRA 01/08/25 SOPA DE FEIJÃO, LEGUMES E MÚSCULO FRUTA
UNTE	Composição Nutricional (Med. Semanal)	Energia/ Kcal 376 Kcal	CHO (gr) 56 gr	PTN (gr) 12 gr	LIP (gr) 09 gr

Fabiana Habeck

Nutricionista CRN 3377/P