



MUNICÍPIO DE PAULA FREITAS

AV. Agostinho de Souza, 646 - Fone: (42) 3562-1212 - Fax: (42) 3562-1188
CNPJ 75.687.954/0001-13 - CEP 84.630-000
PAULA FREITAS - Estado do Paraná
E-mail: licitacoes@paulafreitas.pr.gov.br
www.paulafreitas.pr.gov.br

CARDÁPIO PARA O MÊS DE JUNHO DE 2025 DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE PAULA FREITAS – PR

HORÁRIO LANCHE 10:00/15:00	SEGUNDA-FEIRA 02/06/25 ARROZ CARRETEIRO C/ SALADAS FRUTA Composição Nutricional (Med. Semanal)	TERÇA-FEIRA 03/06/25 MACARRÃO C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADAS. FRUTA Energia/ Kcal 372 Kcal	QUARTA-FEIRA 04/06/25 SAGU DE UVA C/ CREME DE BAUNILHA (Leite, amido, essencia de baunilha) FRUTA CHO (gr) 62 gr	QUINTA-FEIRA 05/06/25 ARROZ, FEIJÃO, FAROFA de farinha de mandioca c/ LEGUMES, CARNE DE GADO E SALADAS. FRUTA PTN (gr) 10 gr	SEXTA-FEIRA 06/06/25 SOPA DE LEGUMES (frango, legumes, macarrão cabelo de anjo) FRUTA LIP (gr) 9 gr
	SEGUNDA-FEIRA 09/06/25 QUIRERINHA COM CARNE SUÍNA E SALADAS. FRUTA Composição Nutricional (Med. Semanal)	TERÇA-FEIRA 10/06/25 SOPA DE FEIJÃO (músculo, legumes, macarrão caseiro) FRUTA Energia/ Kcal 371 Kcal	QUARTA-FEIRA 11/06/25 BOLO DE FUBÁ C/ CHÁ FRUTA CHO (gr) 62 gr	QUINTA-FEIRA 12/06/25 POLENTA C FRANGO SALADAS FRUTA PTN (gr) 11 gr	SEXTA-FEIRA 13/06/25 ARROZ, FEIJÃO, FAROFA de farinha de mandioca c/ LEGUMES, CARNE DE E SALADAS. FRUTA LIP (gr) 11 gr
HORÁRIO LANCHE 10:00/15:00	SEGUNDA-FEIRA 16/06/25 MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA E SALADAS FRUTA Composição Nutricional (Med. Semanal)	TERÇA-FEIRA 17/06/25 ARROZ, FEIJÃO, FAROFA farinha de milho c/ legumes , FRANGO SALADAS FRUTA Energia/ Kcal 376 Kcal	QUARTA-FEIRA 18/06/25 CANJICA FRUTA CHO (gr) 56 gr	QUINTA-FEIRA 19/06/25 SOPA DE LEGUMES (frango, legumes, macarrão cabelo de anjo) FRUTA PTN (gr) 12 gr	SEXTA-FEIRA 20/06/25 PÃO INTEGRAL C/ OMELETE FRUTA LIP (gr) 09 gr
	SEGUNDA-FEIRA 23/06/25 ARROZ, FEIJÃO, FAROFA C/ LEGUMES, CARNE DE GADO E SALADAS. FRUTA Composição Nutricional (Med. Semanal)	TERÇA-FEIRA 24/06/25 QUERERINHA C CARNE SUÍNA SALADAS FRUTA Energia/ Kcal 382 Kcal	QUINTA-FEIRA 25/06/25 BOLO DE BANANA C/ AVEIA C/ CHÁ FRUTA CHO (gr) 65 gr	QUINTA-FEIRA 26/06/25 MANDIOCA C/ MOLHO DE CARNE , **ARROZ SALADAS PTN (gr) 10 gr	SEXTA-FEIRA 27/06/25 SOPA DE FEIJÃO (músculo, legumes, macarrão caseiro) FRUTA LIP (gr) 10 gr

- Alguns alimentos / produtos poderão ser trocados ou substituídos por alimentos / produtos equivalentes por motivos de intempérie e/ou problema de entrega.

FABIANA HABECK
Nutricionista
CRN 3377