



MUNICÍPIO DE PAULA FREITAS

AV. Agostinho de Souza, 646 - Fones: (42) 3562.1212 - Fax: (42) 3562.1188
 CNPJ 75.687.954/0001-13 - CEP 84.630-000
 PAULA FREITAS - Estado do Paraná
 E-mail: licitacoes@paulafreitas.pr.gov.br
 www.paulafreitas.pr.gov.br

CARDÁPIO PARA O MÊS DE MAIO DE 2026 DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE PAULA FREITAS – PR

HORÁRIO LANCHE 10:00/15:00	SEGUNDA-FEIRA 04/05/26 ARROZ CARRETEIRO C/ SALADAS FRUTA Composição Nutricional (Med. Semanal)	TERÇA-FEIRA 05/05/26 MACARRÃO C/ MOLHO DE FRANGO SALADAS FRUTA Energia/ Kcal 373 Kcal	QUARTA-FEIRA 06/05/26 SAGU / CREME FRUTA CHO (gr) 65 gr	QUINTA-FEIRA 07/05/26 ARROZ, VIRADO DE FEIJÃO, LEGUMES, CARNE SUÍNA E SALADAS. FRUTA PTN (gr)10 gr	SEXTA-FEIRA 08/05/26 VACA ATOLADA C/ SALADAS (Arroz) FRUTA LIP (gr)9 gr
HORÁRIO LANCHE 10:00/15:00	SEGUNDA-FEIRA 11/05/26 POLENITA C FRANGO SALADAS FRUTA Composição Nutricional (Med. Semanal)	TERÇA-FEIRA 12/05/26 ARROZ, FEIJÃO, FAROFA DE OVO e/ legumes, SALADAS FRUTA Energia/ Kcal 371 Kcal	QUARTA-FEIRA 13/05/26 BOLO DE CHOCOLATE C/ CHÁ FRUTA CHO (gr) 62 gr	QUINTA-FEIRA 14/05/26 SOPA DE LEGUMES E MANDIOCA(Musculo, legumes) FRUTA PTN (gr) 11 gr	SEXTA-FEIRA 15/05/26 BURACO QUENTE C/ SUCO FRUTA LIP (gr) 11 gr
HORÁRIO LANCHE 10:00/15:00	SEGUNDA-FEIRA 18/05/26 MACARRÃO C/ MOLHO DE FRANGO SALADAS FRUTA Composição Nutricional (Med. Semanal)	TERÇA-FEIRA 19/05/26 ARROZ, FEIJÃO, LEGUMES, CARNE DE GADO E SALADAS. FRUTA Energia/ Kcal 379 Kcal	QUARTA-FEIRA 20/05/26 BOLO DE BANANA C/ AVEIA BOLO DE CHOCOLATE C/ CHÁ FRUTA CHO (gr) 67 gr	QUINTA-FEIRA 21/05/26 QUERIRINHA C / SUÍNA SALADAS FRUTA PTN (gr) 12 gr	SEXTA-FEIRA 22/05/26 PÃO INTEGRAL C OVO MEXIDO CHÁ FRUTA LIP (gr) 09 gr
HORÁRIO LANCHE 10:00/15:00	SEGUNDA-FEIRA 25/05/26 POLENITA C/ FRANGO E SALADAS FRUTA Composição Nutricional (Med. Semanal)	TERÇA-FEIRA 26/05/26 ARROZ, FEIJÃO, MOLHO DE CARNE DE GADO SALADAS FRUTA Energia/ Kcal 382 Kcal	QUARTA-FEIRA 27/05/26 BOLO DE LARANJA C/ CHÁ FRUTA CHO (gr) 65 gr	QUINTA-FEIRA 28/05/26 VACA ATOLADA C/ SALADAS (Arroz) FRUTA PTN (gr) 10 gr	SEXTA-FEIRA 29/05/26 SOPA DE FEIJÃO C LEGUMES FRUTA LIP (gr) 10 gr

Alguns alimentos / produtos poderão ser trocados ou substituídos por alimentos / produtos equivalentes por motivos de intempérie e/ou problema de entrega.

FABIANA HABECK
 Nutricionista
 CRN 63377/P