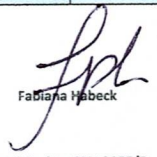


PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO PARA O MÊS DE MAIO DE 2025 DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE PAULA FREITAS – PR

HORÁRIO LANCHE 10:00/15:00	SEGUNDA-FEIRA 05/05/25 POLENTA COM FRANGO E SALADAS FRUTA	TERÇA-FEIRA 06/05/25 MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADAS. FRUTA	QUARTA-FEIRA 07/05/25 BOLO DE LARANJA C SUCO OU CHÁ GELADO	QUINTA-FEIRA 08/05/25 ARROZ, FEIJÃO, FAROFA DE LEGUMES, CARNE DE GADO E SALADAS. FRUTA	SEXTA-FEIRA 10/05/25 SANDUÍCHE NATURAL(Pão integral, cenoura ralada, tomate, alicha, peito de frango) C/SUCO FRUTA
	Composição Nutricional (Med. Semanal)	Energia/ Kcal 362 Kcal	CHO (gr) 61 gr	PTN (gr) 11 gr	LIP (gr) 11 gr
HORÁRIO LANCHE 10:00/15:00	SEGUNDA-FEIRA 12/11/23 RISOTO C/ SALADAS FRUTA	TERÇA-FEIRA 13/05/25 QUIRERINHA COM CARNE SUÍNA E SALADAS. FRUTA	QUARTA-FEIRA 14/05/25 CANJICA FRUTA	QUINTA-FEIRA 15/05/25 PURÉ DE BATATA C/ CARNE MOÍDA (ARROZ) SALADAS FRUTA	SEXTA-FEIRA 16/05/25 PIROGUE DE REQUEIJÃO (ARROZ) C MOLHO DE FRANGO E SALADAS FRUTA
	Composição Nutricional (Med. Semanal)	Energia/ Kcal 371 Kcal	CHO (gr) 62 gr	PTN (gr) 11 gr	LIP (gr) 11 gr
HORÁRIO LANCHE 10:00/15:00	SEGUNDA-FEIRA 19/05/25 MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA E SALADAS FRUTA	TERÇA-FEIRA 20/05/25 ARROZ, FEIJÃO, FAROFA C FRANGO SALADAS FRUTA	QUARTA-FEIRA 21/05/25 BOLO DE FUBÁ C/ SUCO OU CHÁ FRUTA	QUINTA-FEIRA 22/05/25 ARROZ CARRETEIRO SALADAS FRUTA	SEXTA-FEIRA 23/05/25 TORTA SALGADA DE LEGUMES CHÁ OU SUCO FRUTA
UNTE	Composição Nutricional (Med. Semanal)	Energia/ Kcal 376 Kcal	CHO (gr) 56 gr	PTN (gr) 12 gr	LIP (gr) 09 gr
HORÁRIO LANCHE 10:00/15:00	SEGUNDA-FEIRA 26/05/25 POLENTA C FRANGO SALADA FRUTA	TERÇA-FEIRA 27/05/25 ARROZ, FEIJÃO, FAROFA C/ LEGUMES, CARNE DE GADO E SALADAS. FRUTA	QUARTA-FEIRA 28/05/25 BOLO DE BANANA INTEGRAL C/ CHÁ FRUTA	QUINTA-FEIRA 29/05/25 QUIRERINHA C CARNE SUÍNA SALADA FRUTA	SEXTA-FEIRA 30/05/25 PÃO INTEGRAL C/ OMELETE FRUTA
	Composição Nutricional (Med. Semanal)	Energia/ Kcal 376 Kca	CHO (gr) 56 gr	PTN (gr) 12 gr	LIP (gr) 09 gr


 Fabiana Habeck

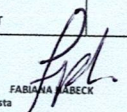
Nutricionista CRN 3377/P

CARDÁPIO PARA O MÊS DE MAIO DE 2025 PARA OS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL DE PAULA FREITAS

CAFÉ DA MANHÃ 8:00 – 8:15

- Café
- Leite
- Chá
- Pão integral c/ requeijão/ nata/manteiga (dentro da disponibilidade do estoque)
- Queijo

ALMOÇO 10:30 – 11:15

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Quibe na forma FRUTA	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Pirogue Coxa sobre coxa em molho FRUTA	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Batata inglesa Nuggets de peixe (receita em anexo) FRUTA	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Macarrão c/ Peito de frango FRUTA	Arroz Feijão Salada Crua Salada Cozida Quixerinha c/ Carne suína FRUTA
13:15				
Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
FRUTAS	FRUTAS	BOLO OU TORTA	FRUTAS	FRUTAS
15:15 JANTAR				
Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
SOPA DE MÚSCULO C/ LEGUMES	RISOTO DE FRANGO C/ SALADA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE GADO SALADA	MONTANHA RUSSA C/ CHÁ	SOPA DE FEIJÃO C LEGUMES
Composição Nutricional (Med. Semanal)	Energia/ Kcal	CHO (gr)	PTN (gr)	LIP (gr)
	964 Kcal	159 gr	32 gr	31 gr
Obs.: - O cardápio poderá sofrer alteração, de acordo com a disponibilidade do alimento, do fornecedor ou data de validade; - Devem ser oferecidas no mínimo 3 variedades de saladas; - Oferecer FRUTAS TODOS os dias após as refeições;  Nutricionista CRN3377/Pr				